

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : SİBEL ÇAYNAK
Çalıştığı Kurum : Antalya Bilim Üniversitesi
Mail : sibel.caynak@antalya.edu.tr
sibeltimur86@hotmail.com

2. Doğum Tarihi : 1986
3. Unvanı : Dr. Öğr. Üyesi
4. Öğrenim Durumu : Doktora

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Hemşirelik	İstanbul Üniversitesi	2007
Yüksek Lisans	Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği	İstanbul Üniversitesi	2014
Doktora	Psikiyatri Hemşireliği	Akdeniz Üniversitesi	2021

5. Akademik Unvanlar : Dr. Öğr. Üyesi 2022-
Araştırma Görevlisi 2017-2021

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1. Yüksek Lisans Tezleri

Bir Grup Tutuklu ve Hükümlünün Ruhsal Belirtileri ve İntihar Olasılığı. İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ruh Sağlığı ve Psikiyatri Hemşireliği AD. Yüksek Lisans Tezi. İstanbul 2014.

6.2. Doktora Tezleri

Tidal Modele Dayalı Psikiyatri Hemşireliği Yaklaşımının Bedensel Engelli Yetişkin Bireylerde Hayatın Anlamı ve Baş Etme Düzeyine Etkisi: Bir Eylem Araştırması, Akdeniz Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Psikiyatri Hemşireliği AD. Doktora Tezi, Antalya 2021.

7. Yayınlar

7.1. SCI, SSCI, AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

Karaçar, Y., Çaynak, S., Boyacıoğlu, N. E., Meriç, M., & Öz, F. Factors Predicting Mental Health Literacy in Older Adults: A Community-Based Cross-Sectional Study. Journal of Psychosocial Nursing and Mental Health Services, 2024. 1-10.

Çaynak, S., & Boyacıoğlu, N. E. Bereavement Experiences of Families of Elderly Individuals Who Died Due to COVID-19. *OMEGA-Journal of Death and Dying*, 2023. doi.org/10.1177/003022282312000

Temel, M., Boyacıoğlu, N. E., **Çaynak, S.,** & Çaynak, M. Psychosocial and Sexual Life in Morbidly Obese Individuals Following Bariatric Surgery: A Qualitative Study. *Bariatric Surgical Practice and Patient Care*, 2023;18(2), 85-91. doi.org/10.1007/s10943-022-01574-w

Boyacıoğlu, N. E., Temel, M., & **Çaynak, S.** Post-traumatic growth in cancer patients: A correlational study in Turkey. *Journal of Religion and Health*, 2022; 61(6), 4366-4381.

Çaynak, S., Özer, Z., Keser, İ. Stigma for Disabled Individuals and Their Family: A Systematic Review. *Perspectives in Psychiatric Care*. 2022;58:1190-1199. DOI: 10.1111/ppc.12893

Çaynak, S., Boyacıoğlu, NE., Temel, M. Body perception and sexuality of bariatric surgery patients. *Perspectives in Psychiatric Care*. 2021;57:1266-1272. DOI: 10.1111/ppc.12683

Çaynak, S., Kutlu FY. The psychological symptom, probability of suicide and coping ways of a group of convict and detainee, *Anatolian Journal of Psychiatry*, 2016;17(2):93-98. DOI: 10.5455/apd.198596

7.2. Diğer Uluslararası ve Ulusal Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler

Göktaş, A., **Çaynak, S.,** & Arslan, B. Ş. Üniversite öğrencilerinde beden kitle indeksi ile psikolojik yardım aramada kendilerini damgalama ve benlik saygısı arasındaki ilişkinin belirlenmesi. *Rahva Teknik ve Sosyal Araştırmalar Dergisi*, 2023; 3(2), 125-134.

Arslan, B. Ş., **Çaynak, S.,** Göktaş, A., Keser, İ., & Buldukoğlu, K. Psychiatric Care During Covid-19 Pandemic: A Qualitative Study. *YOBÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*, 2023; 4(3), 240-253.

Ergün, G., **Çaynak, S.,** Alkan, A., & Bozkurt, E. D. The Examination of Ostracism and Cyberbullying in Adolescents and Their Relationships. *Göbeklitepe Sağlık Bilimleri Dergisi*, 2023;6(12):59-67.

Uyan, T. K., **Çaynak, S.,** & Keser, İ. Yaşlı Bireylerin Covid 19 Pandemi Sürecinde Sağlıklı Yaşam Farkındalığı. *Yaşlı Sorunları Araştırma Dergisi*, 2023;16(2), 58-68.

Temel, M., **Çaynak, S.,** Boyacıoğlu, N. The Stress Experiences of Gypsies: A Qualitative Study in Thrace. *Balkan and Near Eastern Journal of Social Sciences*. 2021;7(3):9-16.

Çaynak, S., Keser, İ., Günbayı İ. Stigma Experiences of Psychiatric Nurses and Coping Strategies: A Qualitative Study, *International Archives of Nursing and Health Care*, 2021;7(1):1-12.

Boyacıoğlu, NE., Irmak, HS., **Çaynak, S.** Yaşlılık Döneminde Sağlıkla İlgili Bilgi Edinmede İnternetin Kullanımı, *Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2021. DOI: 10.5336/healthsci.2020-79104

Çaynak, S., Keser, İ. Türkiye’de Engelliliğe İlişkin Sağlık Alanında Yapılmış Lisans Üstü Tezlerin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi, *Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*. 2021; (12) 1:118-123.

Çaynak, S., Keser, İ. İyileşme Odaklı Yaklaşım: Tidal Model, *Journal of Social Research and Behavioral Sciences*, 2020;6(12): 246-254.

Demiralay, Ş., Keser, İ., **Çaynak, S.** Using Animal Supported Applications as Nursing Intervention: Systematic Review, *Journal of Psychiatric Nursing*, 2020;11(3):239-250.

Çaynak, S., Arslan, B., Hallaç, S., Keser, İ., Buldukoğlu, K. Evaluation of State of Child and Adolescent Psychiatric Nursing in the Context of a Clinical Practice and a Regulation in Turkey, *Journal of Psychiatric Nursing*. 2019; 10:227-231.

Keser, İ., **Çaynak, S.,** Ergün, G., Sakiner, A., Kuloğlu, M. Psikiyatri Gündüz Hastanesinde Verilen Psikoeğitimin Hastaların Öz Yeterlilik ve İyilik Haline Etkisi. *Journal of Psychiatric Nursing*. 2018; (9) 1:119-120.

7.3. Bilimsel Toplantılarda Sunulan Bildiri Kitabında Basılan Bildiriler

Çaynak, S. Nargis Koşucu, S. Bireylerin Kozmetik Cerrahiye Başvurma Nedenleri ve Kozmetik Cerrahi Sürecinde Hemşirelik Bakımı, *Uluslararası Bütüncül Sağlık Bakımı Kongresi*, Kocaeli, 24-25 Mayıs 2024.

Çaynak, S. Yaşlı Bireylerde Psikososyal Sorunlar ve Geropsikiyatri Hemşireliği. 1. *Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi*, Bitlis, 23-25 Mayıs 2024.

Çaynak, S., Boyacıoğlu, N.E. Geropsikiyatri Hemşireliğinde Sanal Uygulamalar, 7. *Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi*, Burdur, 7-9 Mart 2024.

Çaynak, S., Göktaş, A. Arslan, B. Bariatrik Cerrahi Ameliyatı için Hastaneye Yatışı Yapılan Bireylerde Bilinçli Farkındalık Temelli Öz Yeterlilik ve Mutluluk Düzeyi Arasındaki İlişki. 7. *Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi*, Burdur, 7-9 Mart 2024.

Çaynak, S. Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinde Empatik Eğilimin Mutluluk Düzeyi ile İlişkisi. 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.

Karaçar, Y., **Çaynak, S.**, Boyacıoğlu, N.E., Meriç, M., Öz, F. Yaşlı Yetişkinlerde Ruh Sağlığı Okuryazarlığını Yordayan Faktörler: Toplum Temelli Kesitsel Bir Çalışma, 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.

Kaplan. T., **Çaynak, S.** Keser, İ. Yaşlı Bireylerin Covid 19 Pandemi Sürecinde Sağlıklı Yaşam Farkındalığı Düzeylerinin Belirlenmesi. 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.

Keser, İ., Duran, Ş.B. **Çaynak, S.**, Üzer, F., Özdemir, T. Covid 19 Şüphesi ile Takip Edilen Bireylerin Korku Düzeyleri, Kontrol Algısı ve Kaçınma Tutumları Arasındaki İlişki. 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.

Boyacıoğlu, N.E., **Çaynak, S.** Yaşlılık Döneminde Umuda Yolculuk: İkinci Bahar Evlilikler. 7.Uluslararası 11. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Ankara, 18-20 Ekim 2023.

Çaynak, S. Türkiye’de Obezite ile İlgili Yapılmış Lisansüstü Tezlerin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi, 2. Sağlıklı Yaşam ve Obezite Farkındalık Kongresi. Mersin 12-13 Nisan 2023.

Çaynak, S., Boyacıoğlu, N.E. Covid-19 Nedeniyle Ölen Yaşlı Bireylerin Ailelerinin Yas Deneyimleri, VI. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 2-5 Mart 2023.

Çaynak, S., Keser, İ. Tidal Modele Dayalı Psikiyatri Hemşireliği Yaklaşımının Bedensel Engelli Yetişkin Bireylerde Hayatın Anlamı ve Baş Etme Düzeyine Etkisi: Bir Eylem Araştırması, VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021

Çaynak, S., Keser, İ., Demiralay, Ş., Duran,ŞB. Zihinsel Engelli Kardeşimle Yaşamak: Kalitatif Çalışma, VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021

Ergün, G., Keser, İ., **Çaynak, S.** Bilişsel Davranışçı Terapi Temelli Psikoeğitimin Olumsuz Otomatik Düşünceler ve İyileşme Algısı Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi, VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, İzmir, 20-23 Ekim 2021

Arslan, B., **Çaynak, S.**, Göktaş, A., Keser, İ., Budukoğlu, K. Covid 19 Pandemisinde Psikiyatrik Bakım: Türkiye’den Bir Durum Çalışması, Uluslararası Pandeminin Ruh Sağlığına Yansımaları ve Psikososyal Bakım Kongresi, Erzurum, 24-25 Haziran 2021.

Çaynak S., Keser İ. İyileşme Odaklı Yaklaşım: Tidal Model, 7 th International Online Conference on Social Researches and Behavioral Sciences, İzmir, Türkiye, 24-25 Ekim 2020, pp.29-30.

Çaynak S., Keser İ. Yaşlı Bireylerde Sanat Terapi Uygulamalarının İyileştirici Gücü, International Aegean Symposium on Natural & Medical Sciences-II, İzmir, Türkiye, 18-20 Eylül 2020, pp.41-42.

Çaynak S., Boyacıoğlu N.E., Temel M. Body Perception And Sexuality of Bariatric Surgery Patients, 3rd International Health Science and Life Congress, Burdur 4-6 Haziran 2020, pp.107-107.

Çaynak S., Özer Z., Keser İ. Stigma For Disabled Individuals and Their Family: A Systematic Review, 3rd International Health Science and Life Congress, Burdur, 4-6 Haziran 2020, pp.98-98.

Çaynak, S. Keser, İ. Engelli Bireyi Güçlendirmede Kullanılan Müdahale Programları ve Hemşirelik Uygulamalarında Kullanımı. II. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 24-27 Nisan 2019.

Demiralay, Ş., Keser, İ. **Çaynak, S.** Hemşirelik Girişimi Olarak Hayvan Destekli Uygulamaların Kullanımı: Sistematik Derleme. II. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 24-27 Nisan 2019.

Keser, İ., **Çaynak, S.** Kronik Hastalıkların Tedavi ve Bakımında Müziğin Kullanımı. International 4th European Conference on Science, Art & Culture (ECSAC) 18-21 Nisan 2019. pp.121.

Keser, İ., **Çaynak, S.**, Ergün, G., Sakiner, A., Kuloğlu, M. Psikiyatri Gündüz Hastanesinde Verilen Psikoeğitimin Hastaların Öz Yeterlilik ve İyilik Haline Etkisi. V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018. pp.1902-1905.

Çaynak, S., Keser, İ. Türkiye’de Engelliliğe İlişkin Sağlık Alanında Yapılmış Lisans Üstü Tezlerin Farklı Değişkenler Açısından Değerlendirilmesi, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018.

Çaynak, S., Keser, İ. Günbayı, İ. Psikiyatri Hemşirelerinin Damgalanma Deneyimleri ve Baş Etme Yolları: Kalitatif Bir Çalışma, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018.

Çaynak, S., Arslan, B., Hallaç, S., Keser, İ., Buldukoğlu, K. Ülkemizde Çocuk ve Adölesan Psikiyatrisi Hemşireliğinin Durumunun Bir Uygulama ve Bir Yönetmelik Bağlamında İncelenmesi, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018. pp.789-789.

Temel, M., **Çaynak, S.,** Boyacıoğlu, N.E. Romanlarda Stres Deneyimi ve Ruhsal İyilik Hali: Kalitatif Bir Çalışma, V. Uluslararası IX. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongresi. Antalya 20-23 Kasım 2018.

Çaynak, S., Keser, İ. Hemşirelik Bakım Uygulamalarında Klinik Karar Destek Sistemlerinin Kullanımı, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 2-5 Mayıs 2018. pp.364-369.

Çaynak, S., Keser, İ. Ruhsal Hastalıklarda Damgalama ile Mücadelede Sağlık Profesyonellerinin Rolü, I. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi. Burdur 2-5 Mayıs 2018.

Çaynak, S., Kutlu F.Y. The psychological symptom, probability of suicide and coping ways of a group of convict and detainee, Horatio Congress, Lizbon, Portekiz, 8-10 Ekim 2015, pp.1-1.

7.4. Yazılan Kitaplar veya Kitaplarda Bölümler

Çaynak, S. “Yaşlı Hükümler”, Geleceğin yeni sahipleri yaşlılar: Az konuşulanlar içinde. A. Akgül, N.E. Boyacıoğlu & S. Yiğiter (Ed.), İstanbul: İÜC Yayınevi. 2023

Çaynak, S. “Anksiyete Bozukluğu Olan Yaşlı Birey ve Hemşirelik Bakımı”, Yaşlı Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği, Fatma Öz, Sibel Arguvanlı Çoban, Hilal Seki Öz, Ed., Ankara Nobel Tıp Kitabevi, ss.105-124, 2023.

Keser İ., **Çaynak S.,** "Adli Viktimoloji", Adli Hemşirelik, İ. Hamit Hancı, Yurdagül Erdem, Sevinç POLAT, Ed., Seçkin Yayıncılık, Ankara, ss.665-679, 2020.

Keser İ., **Çaynak S.,** "Use of Music in the Treatment and Care of Chronic Disease", in: Health Sciences Research in the Globalizing World, Alexandrova E., Shapekova N. L., Ak B., Özcanaslan F., Eds., Kliment Ohridski University Press Sofia, SOFİA, pp.113-122, 2018.

8. Projeler

Zihinsel Engelli Kardeşe Sahip Olan Bireylerin Engelli Kardeşe Sahip Olmaya İlişkin Görüşleri. Akdeniz Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Proje Birimi. Araştırmacı.

Tidal Modele Dayalı Psikiyatri Hemşireliği Yaklaşımının Bedensel Engelli Yetişkin Bireylerde Hayatın Anlamı ve Baş Etme Düzeyine Etkisi: Bir Eylem Araştırması. Akdeniz Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Proje Birimi. Araştırmacı.

9. İdari Görevler

Antalya Bilim Üniversitesi, SHMYO Müdür Yardımcısı	2024-2024
Antalya Bilim Üniversitesi, Ameliyathane Hizmetleri Program Koordinatörlüğü	2022-2024
İstanbul Ataköy Dünya Göz Hastanesi, Hemşirelik Hizmetleri Sorumlusu	2012-2013
Özel Manavgat Yaşam Hastanesi, Hemşirelik Hizmetleri Müdürü	2015-2017

10. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikleri

Türk Hemşireler Derneği

Psikiyatri Hemşireleri Derneği

11. Ödüller

Arslan, B., Çaynak, S., Göktaş, A., Keser, İ., Budukoğlu, K. Covid 19 Pandemisinde Psikiyatrik Bakım: Türkiye'den Bir Durum Çalışması, Uluslararası Pandeminin Ruh Sağlığına Yansımaları ve Psikososyal Bakım Kongresi, Erzurum, 24-25 Haziran 2021. Sözel Bildiri Üçüncülük Ödülü.

İstanbul Üniversitesi Hemşirelik Okul Birinciliği Ödülü, 2007

12. Son İki Yılda Verdiği Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2022-2023	Güz	Sağlık Hizmetleri Yönetimi	2	0	49
		Sağlık Hizmetlerinde İletişim	2+2+2	0	97
		Yaz Stajı	0	40	60
	Bahar	Kadın Ruh Sağlığı	2	0	32
		Kişilerarası İlişkiler	2	0	68
		Sağlık Hizmetlerinde İletişim	2	0	59
		Diyaliz Hastalarında Rehabilitasyon	2	0	43
2023-2024	Güz	Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği	5	0	56
		Sağlık Hizmetlerinde İletişim	2+2	0	147

		Ameliyathane Uygulamaları	0	8	57
		Yaz Stajı	0	40	4
	Bahar	Kadın Ruh Sağlığı	2	0	41
		Kişilerarası İlişkiler	2	0	73
		Sağlık Hizmetlerinde İletişim	2	0	61
		Diyaliz Hastalarında Rehabilitasyon	2	0	54
		Yaz Stajı	0	40	65
2024-2025	Güz	Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği	5	8	67
		İletişim Becerilerini Geliştirme	2	0	92
		Bağımlılık ile Mücadele	2	0	11