

HATİCE KÜBRA ARAS

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ

E-Posta Adresi : kubra.aras@antalya.edu.tr
Telefon (İş) : -
Telefon (Cep) : 5053548989
Adres : ANTALYA

Öğrenim Bilgisi

Doktora 2017 22/Nisan/2022	OKAN ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/BESLENME VE DİYETETİK (DR)/ Tez adı: İrritabl bağırsak sendromu olan bireylere uygulanan laktozsuz-glutensiz ve FODMAP diyetlerinin hastalığın klinik seyri üzerine etkisi (2022)
Yüksek Lisans 2013 10/Temmuz/2015	HALIÇ ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ)/ Tez adı: Adölesanların yeme tutumları, sınav kaygısı ve depresyon yönünden incelenmesi (2015)
Lisans 2009 25/Haziran/2013	HALIÇ ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/

Akademik Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 07.10.2022	ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ
ÖĞRETİM GÖREVLİSİ 05.02.2017-05.08.2022	HALIÇ ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ YÜKSEKOKULU/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/BESLENME VE DİYETETİK PR. (TAM BURSLU)

Dersler *

Öğrenim Dili Ders Saati Dönem

2024-2025

Lisans

Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları I	Türkçe	7	Güz
Seminer I	Türkçe	2	Güz
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2	Güz

Beslenme ve Diyetetik Dış Kurum Uygulaması	Türkçe	5	Güz
Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları II	Türkçe	7	Güz
Mezuniyet Projesi I	Türkçe	3	Güz
Toplu Beslenme Sistemleri I	Türkçe	3	Güz
Toplumda Beslenme Durumu Saptanması	Türkçe	3	Güz

2023-2024

Lisans

Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı	Türkçe	2	Bahar
Toplu Beslenme Sistemleri II	Türkçe	3	Bahar
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2	Bahar
Mesleki Oryantasyon	Türkçe	2	Bahar

2022-2023

Lisans

Mesleki Oryantasyon	Türkçe	2
Sağlıklı Besin Seçimi	Türkçe	2
Dünya Mutfakları	Türkçe	2
Türk Mutfak Kültürü	Türkçe	2
Beslenme Biyokimyası II	Türkçe	3

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. POLAT GİZEM, ARAS HATİCE KÜBRA, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM (2022). Cancer Screening Tests, Diagnostic Methods and Cancer Vaccines. *Gevher Nesibe Journal IESDR*, 7, Doi: 10.46648/gnj.320 (Yayın No: 7699631)
2. ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, ARAS HATİCE KÜBRA, BAŞTÜRK BERRAK, DERYA İPEK KÜBRA, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, BORA SÜMEYYE (2021). Evaluation of Stress and Nutrition Status of University Students During the Covid-19 Outbreak. *European Journal of Science and Technology*(25), 707-714., Doi: 10.31590/ejosat.875539 (Yayın No: 7291924)
3. ARAS HATİCE KÜBRA, DERYA İPEK KÜBRA (2021). Probiyotikler ve Kadın Sağlığı Üzerine Etkileri. *European Journal of Science and Technology*(23), 518-523., Doi: 10.31590/ejosat.827669 (Yayın No: 7291968)
4. KÖSEOĞLU SABİHA ZEYNEP AYDENK, BAŞTÜRK BERRAK, YILMAZ HATİCE KÜBRA (2021). Hemşirelik Bölümündeki Öğrencilerin Aldıkları Beslenme Eğitiminin Sağlık Davranışları, Antropometrik Ölçümler ve Beslenme Alışkanlıkları Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi. *European Journal of Science and Technology*, 216-222., Doi: 10.31590/ejosat.791686 (Yayın No: 6986218)
5. MAVİŞ MURAT EMRAH, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, YILMAZ HATİCE KÜBRA, BAŞTÜRK BERRAK (2020). Evaluation of vitamin D levels and body mass indexes of university employees. *Bangladesh Journal of Medical Science*, 19, 229-236., Doi: 10.3329/bjms.v19i2.45000 (Yayın No: 6967671)
6. YILMAZ HATİCE KÜBRA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE (2019). Fruktoz Tüketimi ve Sağlık Üzerine Etkileri. *Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi*, 4(2), 50-57. (Yayın No: 6636877)
7. ATLIOĞLU NİLAY, YILMAZ HATİCE KÜBRA, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, DERYA İPEK KÜBRA, ERGÜDEN BERRAK, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM (2019). Investigation of the Relationship Between Exam Anxiety and Binge Disorders in High School Students in the 15-19 Age Range. *International Journal of Medical, Medicine and Health Sciences*(13), 1-5. (Yayın No: 5661868)
8. YILMAZTEKİN ALİ, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, ERGÜDEN BERRAK, YILMAZ HATİCE KÜBRA, DERYA İPEK KÜBRA (2019). Meal Consumption Frequency in Patients With Type 1

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

and Type 2 Diabetes. International Journal of Medical, Medicine and Health Sciences, 13(5), 9-13.
(Yayın No: 5661944)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. ZEYBEK AYŞE,AÇKURT FİLİZ,ERGÜDEN BERRAK,YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM,YILMAZ HATİCE KÜBRA,DERYA İPEK KÜBRA (2019). Özel Bir Beslenme Ve Diyet Polikliniği'ne Başvuran Bireylerin Duygusal Yeme Durumlarının ve Vücut Bileşimlerinin Değerlendirilmesi. 2. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTEVE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 5715232)
2. DERYA İPEK KÜBRA, YILMAZ HATİCE KÜBRA, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, BAŞTÜRK BERRAK, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, ÜSTÜN BETÜL (2021). Özel Eğitim ve Devlet Özel Eğitim Kurumlarında Eğitim Alan Otizmli Çocukların Beslenme Durumunun Saptanması. 8. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk1000 Gün Anne - Çocuk - Beslenme Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 7099308)
3. BAŞTÜRK BERRAK, DERYA İPEK KÜBRA, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, YILMAZ HATİCE KÜBRA (2021). Gebelik Döneminde Beslenmeye Bağlı Oluşan Sağlık Sorunlarının Saptanması. 8. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk1000 Gün Anne - Çocuk - Beslenme Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 7099309)
4. ALTIPARMAK İREM, ARAS HATİCE KÜBRA (2022). Özel Bir Spor Salonuna Giden Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları Ve Besin Destek Ürün Kullanımlarının Değerlendirilmesi. 7. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 7704673)
5. CIKCIK MERVE, ARAS HATİCE KÜBRA (2022). Bariatrik Cerrahi Operasyonu Adaylarının Beslenme Durumları ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi. 7. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 7704667)
6. KOÇAK BÜŞRA, ARAS HATİCE KÜBRA, BAŞTÜRK BERRAK (2023). 11-14 Yaş Aralığındaki Çocukların Beslenme Durumlarının ve Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi. 11. ULUSLARARASI KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI VE EĞİTİMİ KONGRESİ (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8394559)
7. SÖYLEMEZ GAMZE, BAŞTÜRK BERRAK, ARAS HATİCE KÜBRA (2023). Polikistik Over Sendromlu Kadınların Beslenme Durumlarının Saptanması. 11. Uluslararası Kadın Çocuk Sağlığı ve Eğitimi Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8394552)
8. ARAS HATİCE KÜBRA, Sarı Elif Feyza (2022). Profesyonel ve Amatör Sporcuların Beslenme Alışkanlıklarının İncelenmesi. 8. Uluslararası Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8372958)
9. USTA İREM, YILMAZ HATİCE KÜBRA, BAŞTÜRK BERRAK (2021). Wilson Hastalığı ve Beslenme. 5. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 7168303)
10. ÖZKANLI BEYZA,AÇKURT FİLİZ,YILMAZ HATİCE KÜBRA,DERYA İPEK KÜBRA,YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM,ERGÜDEN BERRAK (2019). Fazla Kilolu Ve Obez Bireylerde Glütensiz Diyetin Bki Düzeylerine Etkisi. 2. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTEVE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 5715577)
11. ARSLAN SEMRA, YILMAZ HATİCE KÜBRA, ERGÜDEN BERRAK, DERYA İPEK KÜBRA, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM (2019). Farklı Beden Kitle İndeksine Sahip Bireylerin D Vitamini Düzeyleri İle Depresyon Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. 3.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 5717088)
12. YILMAZTEKİN ALİ, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, ERGÜDEN BERRAK, YILMAZ HATİCE KÜBRA, DERYA İPEK KÜBRA (2019). Meal Consumption Frequency in Patients With Type 1 and Type 2 Diabetes. Human Science Research Conferences (Tam Metin Bildiri/Poster) (Yayın No: 5663699)
13. ATLIOĞLU NİLAY, YILMAZ HATİCE KÜBRA, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, DERYA İPEK KÜBRA, ERGÜDEN BERRAK, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM (2019). Investigation of the Relationship Between Exam Anxiety and Binge Disorders in High School Students in the 15-19 Age Range. Human Science Research Conferences (Tam Metin Bildiri/Poster) (Yayın No: 5663684)
14. BAŞAKIL ESRA, AÇKURT FİLİZ, DERYA İPEK KÜBRA, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, YILMAZ HATİCE KÜBRA, ERGÜDEN BERRAK, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM (2019). Özel Fatih Hastanesi'ne Müracaat Eden 18-65 Yaş Arası Obez Kadınlarda Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Ağırlık Kaybı Üzerine Etkisi. I. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Poster) (Yayın No: 5663735)

15. SAROĞLU AYŞE, HATEMİ HASAN HÜSREV, ERGÜDEN BERRAK, DERYA İPEK KÜBRA, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, YILMAZ HATİCE KÜBRA (2019). İstanbul'da Bilinen Diyabeti Olmayan Bir Popülasyonda Beslenme Biçimi, Beden Kitle İndeksi ve Yaşla Artıyarak Damar Basıncının İlişkileri. I. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Poster) (Yayın No: 5663718)
16. DİNÇER KÜBRA, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM, ERGÜDEN BERRAK, YILMAZ HATİCE KÜBRA, DERYA İPEK KÜBRA (2018). Koroner Anjiyografi Uygulanan Hastaların Kan Parametreleri ve Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi. 3.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 5716968)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. Temel Beslenme İlkeleri ve Laboratuvar Uygulamaları, Bölüm adı:(Süt ve Süt Ürünleri) (2023)., ARAS HATİCE KÜBRA, Eğitim Yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 512, ISBN:978-6257405478, Türkçe(Ders Kitabı) (Yayın No: 9048796)
2. Farklı Bakış Açılıyla Sağlık, Bölüm adı:(Beden Algısı, Duygusal Yeme ve Beslenme Tedavi Yaklaşımları) (2020)., YILMAZ HATİCE KÜBRA,BAŞTÜRK BERRAK, Ekin Yayınevi, Editör:Tezcan Nuray, Saka Seda, Üner Ece, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 352, ISBN:978-625-7090-55-1, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 6492638)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler :

1. ARAS HATİCE KÜBRA, DELEN İREM (2023). Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Yeme Farkındalığı Durumlarının Değerlendirilmesi. Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, Doi: 10.34087/cbusbed.1213611 (Kontrol No: 8394568)
2. TURĞUL ELİF, ARAS HATİCE KÜBRA, BAŞTÜRK BERRAK (2022). Özel Tenis Kulübündeki Profesyonel Sporcuların Bitkisel Çay Tüketim Sıklığı ve Kullanımını Etkileyen Faktörler. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi (Kontrol No: 7699715)
3. ARAS HATİCE KÜBRA, HATEMİ HASAN HÜSREV (2022). Yaşlılıkta Kalp Damar Hastalıkları ve Beslenme. Türkiye Klinikleri (Kontrol No: 7699744)
4. ÖZER RABİA MÜGE, ARAS HATİCE KÜBRA (2021). Ketojenik Diyet ve Kanseri. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Doi: 10.48124/husagbilder.917342 (Kontrol No: 7699648)
5. Aydın Nur Aybüke, YILMAZ HATİCE KÜBRA, BAŞTÜRK BERRAK, DERYA İPEK KÜBRA (2020). Profesyonel Sporcularda Beslenmenin Planlanması. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 3(2), 83-88. (Kontrol No: 7099269)
6. Polat Ömer Anıl, DERYA İPEK KÜBRA, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, YILMAZ HATİCE KÜBRA (2020). Sıvı Dengesi Ve Sporcu Performansına Etkisi. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 3(2), 131-136. (Kontrol No: 7099265)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında

1. ÖZERSON ZEYNEP, ÇETİN DUYGU, ARAS HATİCE KÜBRA, BAŞTÜRK BERRAK, DERYA İPEK KÜBRA (2016). Obez Bireylerde Benlik Saygısı ve Beden Algısının Değerlendirilmesi. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 7699491)
2. GENÇ SENA, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, BAŞTÜRK BERRAK, ARAS HATİCE KÜBRA (2024). 18-50 Yaş Arası Kadınlarda Etiket Okuma Eğitiminin Diyet Kalitesine ve Sürdürülebilir Gıda Okuryazarlığı Üzerine Etkisi. XI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 9139473)
3. ÖZERSON ZEYNEP, BORAL NURAY, DERYA İPEK KÜBRA, ARAS HATİCE KÜBRA, BAŞTÜRK BERRAK (2016). Obez Ev Kadınlarında İnsülin Direnci. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 7694106)
4. ÖZERSON ZEYNEP, KARSLI HALİME GAMZE, YILMAZ HATİCE KÜBRA, DERYA İPEK KÜBRA, ERGÜDEN BERRAK (2016). Obez bireylerde benlik saygısı, beden algısı ve yaşam kalitesinin değerlendirilmesi. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 5994537)
5. ÖZERSON ZEYNEP, OLCAY BARIŞ, DERYA İPEK KÜBRA, ERGÜDEN BERRAK, YILMAZ HATİCE KÜBRA (2016). Yetişkin obez kadınların kalsiyum tüketim düzeyleri ile bazı parametrelerin karşılaştırılması. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 5994517)
6. ÖZERSON ZEYNEP, KAZAN SENA, ERGÜDEN BERRAK, YILMAZ HATİCE KÜBRA, DERYA İPEK KÜBRA (2016). Tip 2 Diabetes Mellitus tanısı alan yetişkin bireylerin beslenme durumları ile HbA1c düzeyleri arasındaki ilişkinin saptanması. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 5994599)
7. ÖZERSON ZEYNEP, SARIKAYA MERVE, ERGÜDEN BERRAK, DERYA İPEK KÜBRA, YILMAZ HATİCE KÜBRA (2016). Kalsiyum mineralinin hiperlipidemi üzerine etkisi. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 5994395)
8. KAYA GÜLSÜM ELEM, DERYA İPEK KÜBRA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ARAS HATİCE KÜBRA (2016). Özel Bir Hastanede Gebe Kadınların Beslenme Durumları ile Anne Sütü Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi. 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "İlk 1000 Gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 7699537)

9. SEYHAN İBRAHİM HALİL, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, YILMAZ HATİCE KÜBRA, ÖZAY ARANCIOĞLU İREM (2016). Gebe Kadınlarda Diyetle Alınan Omega Yağ Asiti Miktarının Saptanması. 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 130-130. (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 6947587)
10. GÜÇLÜ ABDULLAH SEVBAN, DERYA İPEK KÜBRA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE, ARAS HATİCE KÜBRA (2016). Gebelerin Trimesterlerine Göre Demir ve Folik Asit Düzeylerinin Belirlenmesi. 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 Gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 7699501)
11. İSLAMOĞLU BETÜL, YILDIRIM MAVİŞ ÇİĞDEM, YILMAZ HATİCE KÜBRA, ÖNGÜN YILMAZ HANDE (2016). Anne Sütü Tüketim Süresi ve Bu Süreyi Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi. 4. Fetal Hayattan Çocukluğa "ilk 1000 gün" Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 127-127. (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 6947575)