

HATİCE KÜBRA ARAS

Assistant Professor

E-mail address : kubra.aras@antalya.edu.tr
Phone (Business) : -
Phone (Mobile) :
Adress : ANTALYA

Education Information

Doctorate 2017 22/ April /2022	OKAN UNIVERSITY INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES/NUTRITION AND DIETETICS (DR) Thesis Title: The Effect of Lactose-Free-Gluten-Free and FODMAP Diets on the Clinical Course of the Disease in Individuals with Irritable Bowel Syndrome (2022)
Master's Degree 2013 10/July/2015	HALIÇ UNIVERSITY INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES/NUTRITION AND DIETETICS (MASTER) (with THESIS) Thesis Title: Adolescents' Eating Attitudes, Exam Anxiety and Examination of Depression (2015)
Bachelor 2009 25/June/2013	HALIÇ UNIVERSITY FACULTY OF HEALTH SCIENCES / DEPARTMENT OF NUTRITION AND DIETETICS

Academic Tasks

ASSISTANT PROFESSOR 07.10.2022	ANTALYA BİLİM UNIVERSITY/FACULTY OF HEALTH SCIENCES/DEPARTMENT OF NUTRITION AND DIETETICS)
LECTURER 05.02.2016-05.08.2022	HALIÇ UNIVERSITY/HIGH SCHOOL OF HEALTH SCIENCES/DEPARTMENT OF NUTRITION AND DIETETICS/NUTRITION AND DIETETICS PR. (FULL SCHOLARSHIP))

Lessons *

2022-2023

Lisans

	Language of Instruction	Lesson Hours
Nutritional Biochemistry II	Turkish	3
Turkish Culinary Culture	Turkish	2
World Cuisine	Turkish	2

Healthy Food Choice	Turkish	2
Professional Orientation	Turkish	2

2021-2022

Undergraduate

Food Systems and Management I	Turkish	3
Cancer and Nutrition	Turkish	2
Nutrition Principles Laboratory I	Turkish	4
Nutrition Seminar I	Turkish	2
Alternative Diets	Turkish	3
Food Systems Management II	Turkish	3
Graduation Project	Turkish	4
Healthy Eating	Turkish	2
Nutrition	Turkish	2
Nutrition Principles Laboratory II	Turkish	4
Nutrition Seminar II	Turkish	2

2020-2021

Undergraduate

Food Systems and Management II	Turkish	3
Academic Applications in Nutrition Sciences	Turkish	4
Nutrition Seminar I	Turkish	2
Cancer and Nutrition	Turkish	2
Alternative Diets	Turkish	4
Cancer and Nutrition	Turkish	2
Graduation project	Turkish	2
Nutrition Seminar II	Turkish	2
Food Systems and Management I	Turkish	3
Nutrition Principles Practices II	Turkish	4
Nutrition Principles	Turkish	2
Nutrition	Turkish	2
Nutrition Principles Laboratory I	Turkish	4

Works

Articles published in international peer-reviewed journals:

1. Polat Gizem, **Aras Hatice Kübra**, Yıldırım Maviş Çiğdem (2022). Cancer Screening Tests, Diagnostic Methods and Cancer Vaccines. *Gevher Nesibe Journal IESDR*, 7, Doi: 10.46648/gnj.320 (Yayın No: 7699631)
2. Özay Arancıoğlu İrem, **Aras Hatice Kübra**, Baştürk Berrak, Derya İpek Kübra, Yıldırım Maviş Çiğdem, Bora Sümeyye (2021). Evaluation of Stress and Nutrition Status of University Students During the Covid-19 Outbreak. *European Journal of Science and Technology*(25), 707-714., Doi: 10.31590/ejosat.875539 (Yayın No: 7291924)

Articles published in international peer-reviewed journals:

3. **Aras Hatice Kübra**, Derya İpek Kübra (2021). Probiyotikler ve Kadın Sağlığı Üzerine Etkileri. European Journal of Science and Technology(23), 518-523., Doi: 10.31590/ejosat.827669 (Yayın No: 7291968)
4. Köseoğlu Sabiha Zeynep Aydenk, Baştürk Berrak, **Yılmaz Hatice Kübra** (2021). Hemşirelik Bölümündeki Öğrencilerin Aldıkları Beslenme Eğitiminin Sağlık Davranışları, Antropometrik Ölçümler ve Beslenme Alışkanlıkları Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi. European Journal of Science and Technology, 216-222., Doi: 10.31590/ejosat.791686 (Yayın No: 6986218)
5. Maviş Murat Emrah, Yıldırım Maviş Çiğdem, Özay Arancioğlu İrem, **Yılmaz Hatice Kübra**, Baştürk Berrak (2020). Evaluation of vitamin D levels and body mass indexes of university employees. Bangladesh Journal of Medical Science, 19, 229-236., Doi: 10.3329/bjms.v19i2.45000 (Yayın No: 6967671)
6. **YILMAZ HATİCE KÜBRA**, ÖNGÜN YILMAZ Hande (2019). Fruktoz Tüketimi Ve Sağlık Üzerine Etkileri. Cumhuriyet Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, 4(2), 50-57. (Yayın No: 6636877)
7. Athoğlu Nilay, **Yılmaz Hatice Kübra**, Özay Arancioğlu İrem, Derya İpek Kübra, Ergüden Berrak, Yıldırım Maviş Çiğdem (2019). Investigation of the Relationship Between Exam Anxiety and Binge Disorders in High School Students in the 15-19 Age Range. International Journal of Medical, Medicine and Health Sciences(13), 1-5. (Yayın No: 5661868)
8. Yılmaztekin Ali, Yıldırım Maviş Çiğdem, Özay Arancioğlu İrem, Ergüden Berrak, **Yılmaz Hatice Kübra**, Derya İpek Kübra (2019). Meal Consumption Frequency in Patients With Type 1 and Type 2 Diabetes. International Journal of Medical, Medicine and Health Sciences, 13(5), 9-13. (Yayın No: 5661944)

B. Papers presented at international scientific meetings and published in proceedings books:

1. Zeybek Ayşe, Açkurt Filiz, Ergüden Berrak, Yıldırım Maviş Çiğdem, **Yılmaz Hatice Kübra**, Derya İpek Kübra (2019). Özel Bir Beslenme Ve Diyet Polikliniği'ne Başvuran Bireylerin Duygusal Yeme Durumlarının ve Vücut Bileşimlerinin Değerlendirilmesi. 2. Uluslararası Beslenme Obeziteve Toplum Sağlığı Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:5715232)
2. Derya İpek Kübra, **Yılmaz Hatice Kübra**, Yıldırım Maviş Çiğdem, Baştürk Berrak, Özay Arancioğlu İrem, Üstün Betül (2021). Özel Eğitim ve Devlet Özel Eğitim Kurumlarında Eğitim Alan Otizmli Çocukların Beslenme Durumunun Saptanması. 8. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk1000 Gün Anne - Çocuk - Beslenme Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7099308)
3. Baştürk Berrak, Derya İpek Kübra, Özay Arancioğlu İrem, Yıldırım Maviş Çiğdem, **Yılmaz Hatice Kübra** (2021). Gebelik Döneminde Beslenmeye Bağlı Oluşan Sağlık Sorunlarının Saptanması. 8. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa ilk1000 Gün Anne - Çocuk - Beslenme Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7099309)
4. Altıparmak İrem, **Aras Hatice Kübra** (2022). Özel Bir Spor Salonuna Giden Bireylerin Beslenme Alışkanlıkları Ve Besin Destek Ürün Kullanımlarının Değerlendirilmesi. 7. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7704673)
5. Cıkcık Merve, **Aras Hatice Kübra** (2022). Bariatrik Cerrahi Operasyonu Adaylarının Beslenme Durumları ve Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi. 7. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7704667)
6. Koçak Büşra, **Aras Hatice Kübra**, Baştürk Berrak (2023). 11-14 Yaş Aralığındaki Çocukların Beslenme Durumlarının ve Antropometrik Ölçümlerinin Değerlendirilmesi. 11. Uluslararası Kadın Çocuk Sağlığı Ve Eğitimi Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8394559)
7. Söylemez Gamze, Baştürk Berrak, **Aras Hatice Kübra** (2023). Polikistik Over Sendromlu Kadınların Beslenme Durumlarının Saptanması. 11. Uluslararası Kadın Çocuk Sağlığı ve Eğitimi Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8394552)
8. **Aras Hatice Kübra**, Sarı Elif Feyza (2022). Profesyonel ve Amatör Sporcuların Beslenme Alışkanlıklarının İncelenmesi. 8. Uluslararası Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:8372958)
9. Usta İrem, **Yılmaz Hatice Kübra**, Baştürk Berrak (2021). Wilson Hastalığı ve Beslenme. 5. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum)(Yayın No:7168303)
10. Özkanlı Beyza, Açkurt Filiz, **Yılmaz Hatice Kübra**, Derya İpek Kübra, Yıldırım Maviş Çiğdem, Ergüden Berrak (2019). Fazla Kilolu Ve Obez Bireylerde Glutensiz Diyetin Bki Düzeylerine Etkisi. 2. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTEVE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5715577)
11. Arslan Semra, **Yılmaz Hatice Kübra**, Ergüden Berrak, Derya İpek Kübra, Yıldırım Maviş Çiğdem, Özay Arancioğlu İrem (2019). Farklı Beden Kitle İndeksine Sahip Bireylerin D Vitamini

- Düzeyleri İle Depresyon Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi. 3.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5717088)
12. Yılmaztekin Ali, Yıldırım Maviş Çiğdem, Özay Arancıoğlu İrem, Ergüden Berrak, **Yılmaz Hatice Kübra**, Derya İpek Kübra (2019). Meal Consumption Frequency in Patients With Type 1 and Type 2 Diabetes. Human Science Research Conferences (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:5663699)
 13. Atlıoğlu Nilay, **Yılmaz Hatice Kübra**, Özay Arancıoğlu İrem, Derya İpek Kübra, Ergüden Berrak, Yıldırım Maviş Çiğdem (2019). Investigation of the Relationship Between Exam Anxiety and Binge Disorders in High School Students in the 15-19 Age Range. Human Science Research Conferences (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:5663684)
 14. Başakıl Esra, Açkurt Filiz, Derya İpek Kübra, Özay Arancıoğlu İrem, **Yılmaz Hatice Kübra**, Ergüden Berrak, Yıldırım Maviş Çiğdem (2019). Özel Fatih Hastanesi'ne Müracaat Eden 18-65 Yaş Arası Obez Kadınlarda Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışlarının Ağırlık Kaybı Üzerine Etkisi. I. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:5663735)
 15. Saroğlu Ayşe, Hatemi Hasan Hüsrev, Ergüden Berrak, Derya İpek Kübra, Özay Arancıoğlu İrem, Yıldırım Maviş Çiğdem, **Yılmaz Hatice Kübra** (2019). İstanbul'da Bilinen Diyabeti Olmayan Bir Popülasyonda Beslenme Biçimi, Beden Kitle İndeksi ve Yaşla Artıyarak Damar Basıncının İlişkileri. I. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Tam Metin Bildiri/Poster)(Yayın No:5663718)
 16. Dinçer Kübra, Yıldırım Maviş Çiğdem, Özay Arancıoğlu İrem, Ergüden Berrak, **Yılmaz Hatice Kübra**, Derya İpek Kübra (2018). Koroner Anjiyografi Uygulanan Hastaların Kan Parametreleri ve Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi. 3.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5716968)

C. National/international books or chapters in books:

C2. Chapters in national/international books:

1. Farklı Bakış Açılıyla Sağlık, Bölüm adı:(Beden Algısı, Duygusal Yeme ve Beslenme Tedavi Yaklaşımları) (2020)., **Yılmaz Hatice Kübra**, Baştürk Berrak, Ekin Yayınevi, Editör:Tezcan Nuray, Saka Seda, Üner Ece, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 352, ISBN:978-625-7090-55-1, Türkçe(Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6492638)

D. Articles published in national peer-reviewed journals:

1. **Aras Hatice Kübra**, Delen İrem (2023). Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Alışkanlıkları ve Yeme Farkındalığı Durumlarının Değerlendirilmesi. Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, Doi: 10.34087/cbusbed.1213611 (Kontrol No: 8394568)
2. Turğul Elif, **Aras Hatice Kübra**, Baştürk Berrak (2022). Özel Tenis Kulübündeki Profesyonel Sporcuların Bitkisel Çay Tüketim Sıklığı ve Kullanımını Etkileyen Faktörler. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi (Kontrol No: 7699715)
3. **Aras Hatice Kübra**, Hatemi Hasan Hüsrev (2022). Yaşlılıkta Kalp Damar Hastalıkları ve Beslenme. Türkiye Klinikleri (Kontrol No: 7699744)
4. Özer Rabia Müge, **Aras Hatice Kübra** (2021). Ketojenik Diyet ve Kanser. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Doi: 10.48124/husagbilder.917342 (Kontrol No: 7699648)
5. Aydın Nur Aybüke, **Yılmaz Hatice Kübra**, Baştürk Berrak, Derya İpek Kübra (2020). Profesyonel Sporcularda Beslenmenin Planlanması. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 3(2), 83-88. (Kontrol No: 7099269)
6. Polat Ömer Anıl, Derya İpek Kübra, Yıldırım Maviş Çiğdem, **Yılmaz Hatice Kübra** (2020). Sıvı Dengesi Ve Sporcu Performansına Etkisi. Haliç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, 3(2), 131-136. (Kontrol No: 7099265)

E. Papers presented at national scientific meetings and published in proceedings books:

1. Özerson Zeynep, Çetin Duygu, **Yılmaz Hatice Kübra**, Baştürk Berrak, Derya İpek Kübra (2016). Obez Bireylerde Benlik Saygısı Ve Beden Algısının Değerlendirilmesi. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7699491)
2. Özerson Zeynep, Boral Nuray, Derya İpek Kübra, **Yılmaz Hatice Kübra**, Baştürk Berrak (2016). Obez Ev Kadınlarında İnsülin Direnci. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7694106)
3. Özerson Zeynep, Karşı Halime Gamze, **Yılmaz Hatice Kübra**, Derya İpek Kübra, Ergüden Berrak (2016). Obez Bireylerde Benlik Saygısı, Beden Algısı Ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5994537)
4. Özerson Zeynep, Olcay Barış, Derya İpek Kübra, Ergüden Berrak, **Yılmaz Hatice Kübra** (2016). Yetişkin Obez Kadınların Kalsiyum Tüketim Düzeyleri İle Bazı Parametrelerin Karşılaştırılması. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5994517)
5. Özerson Zeynep, Kazan Sena, Ergüden Berrak, **Yılmaz Hatice Kübra**, Derya İpek Kübra (2016). Tip 2 Diabetes Mellitus Tanısı Alan Yetişkin Bireylerin Beslenme Durumları İle Hba1c Düzeyleri Arasındaki

6. Özerson Zeynep,Sarıkaya Merve,Ergüden Berrak,Derya İpek Kübra, **Yılmaz Hatice Kübra** (2016). Kalsiyum Mineralinin Hiperlipidemi Üzerine Etkisi. 7. Ulusal Obezite Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:5994395)
7. Kaya Gülsüm Elem, Derya İpek Kübra, Öngün Yılmaz Hande, **Yılmaz Hatice Kübra** (2016). Özel Bir Hastanede Gebe Kadınların Beslenme Durumları İle Anne Sütü Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi. 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “İlk 1000 Gün” Gebe Ve Çocuk Beslenmesi Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7699537)
8. Seyhan İbrahim Halil, Öngün Yılmaz Hande, **Yılmaz Hatice Kübra**, Özay Arancıoğlu İrem (2016). Gebe Kadınlarda Diyetle Alınan Omega Yağ Asiti Miktarının Saptanması. 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “İlk 1000 Gün” Gebe Ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 130-130. (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6947587)
9. Güçlü Abdullah Sevban, Derya İpek Kübra, Öngün Yılmaz Hande, **Yılmaz Hatice Kübra** (2016). Gebelerin Trimesterlerine Göre Demir Ve Folik Asit Düzeylerinin Belirlenmesi. 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “İlk 1000 Gün” Gebe Ve Çocuk Beslenmesi Kongresi (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:7699501)
10. İslamoğlu Betül, Yıldırım Maviş Çiğdem, **Yılmaz Hatice Kübra**, Öngün Yılmaz Hande (2016). Anne Sütü Tüketim Süresi Ve Bu Süreyi Etkileyen Faktörlerin Değerlendirilmesi. 4. Fetal Hayattan Çocukluğa “İlk 1000 Gün” Gebe Ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, 127-127. (Özet Bildiri/Poster)(Yayın No:6947575)