

# HALE AVŞAR ERDEKLİ

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ

E-Posta Adresi : hale.erdekli@antalya.edu.tr  
Telefon (İş) : 5413212108-  
Telefon (Cep) : 5413212108  
Adres : YEŞİLBAHÇE MAH. ESKİ LARA CAD. FALEZ SİT B BLOK 39/B İŞ  
YERİ : GET FİT MURATPAŞA ANTALYA

## Öğrenim Bilgisi

Doktora 2013 3/Ağustos/2017	BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/BESLENME VE DİYETETİK (DR)/ Tez adı: Prehipertansif hastalarda yaşam tarzı değişikliği ve hipertansiyonu durdurmaya yönelik diyetin (DASH) etkisinin belirlenmesi (2018) Tez Danışmanı:(Gül Kızıltan)
Yüksek Lisans 2009 9/Şubat/2011	BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/BESLENME VE DİYETETİK (YL) (TEZLİ)/ Tez adı: Yetişkinlerde sosyoekonomik durum, ekonomik çevre ve şişmanlık arasındaki ilişki (2011) Tez Danışmanı:(DOÇ. DR. MURAT BAŞ)
Lisans 2004 20/Haziran/2008	BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ/BESLENME VE DİYETETİK PR. (ÜCRETLİ)/

## Akademik Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 29.04.2021 ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ

## Dersler \*

Öğrenim Dili Ders Saati Dönem

2024-2025

### Lisans

BESLENME VE DİYETETİKTE TEMEL KAVRAMLAR	Türkçe	2	Güz
Beslenme Biyokimyası-1	Türkçe	3	Güz
Yeme Bozuklukları	Türkçe	2	Güz
Seminer-1	Türkçe	2	Güz
Mezuniyet Projesi-1	Türkçe	3	Güz

2023-2024

#### Lisans

Beslenmeye Giriş	Türkçe	2	Bahar
Beslenme Biyokimyası-2	Türkçe	3	Bahar
Beslenme İlkeleri	Türkçe	2	Güz
SAĞLIKLI BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE	Türkçe	2	Güz
Beslenme İlkeleri ve Uygulaması	Türkçe	5	Bahar
BESLENME BİYOKİMYASI-1	Türkçe	3	Güz
BESLENME VE DİYETETİKTE TEMEL KAVRAMLAR	Türkçe	2	Güz
Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması	Türkçe	3	Güz

2022-2023

#### Lisans

BESLENME VE DİYETETİKTE TEMEL KAVRAMLAR	Türkçe	2
BESLENME BİYOKİMYASI-1	Türkçe	3
SAĞLIKLI BESLENME VE FİZİKSEL AKTİVİTE	Türkçe	2

## B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler :

1. AVŞAR ERDEKLİ HALE, KIZILTAN GÜL, Savaş Ladin (2008). Metabolik Sendromu Olan ve Olmayan Hemodiyaliz Hastalarının Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi.. VI. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 7700676)
2. KIZILTAN GÜL, AVŞAR ERDEKLİ HALE (2018). The effect of lifestyle modifications and dietary approaches to stop hypertension (DASH) eating plan in patients with prehypertension. 15 th International Conference on Clinical Nutrition (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 7050032)
3. YEŞİL ESEN, BAŞ MURAT, AVŞAR ERDEKLİ HALE (2013). The Relation Between Socioeconomic Situation Economic Environment and Obesity in Turkish Adults. IUNS 20th International Congress of Nutrition (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 340103)

## C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler:

### C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:

1. Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-6, Bölüm adı:(Yaşam Tarzı Değişikliği DASH Beslenme Planı ve Hipertansiyon) (2018)., AVŞAR ERDEKLİ HALE, Hatiboğlu Basım ve Yayımlar, Editör:Prof. Dr. Muhittin Tayfur, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 256, ISBN:978-605-9541-09-1, Türkçe(Bilimsel Kitap) (Yayın No: 7050008)