

## ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı:** Hale AVŞAR ERDEKLİ

**Doğum Tarihi:** 1985

**İş Adresi:** Çıplaklı Mah. Akdeniz Bulvarı No:290 A Döşemealtı/Antalya

**E-postası:** [hale.erdekli@antalya.edu.tr](mailto:hale.erdekli@antalya.edu.tr)

**Bildiği Yabancı Diller (Puan ve Yılı):** 82.50 (ÜDS-2008)



### Öğrenim Durumu:

| Derece    | Bölüm/Program         | Üniversite           | Yıl  |
|-----------|-----------------------|----------------------|------|
| Lisans    | Beslenme ve Diyetetik | Başkent Üniversitesi | 2008 |
| Y. Lisans | Beslenme ve Diyetetik | Başkent Üniversitesi | 2011 |
| Doktora   | Beslenme ve Diyetetik | Başkent Üniversitesi | 2017 |

**Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışmanı:** "Yetişkinlerde Sosyoekonomik Durum, Ekonomik Çevre ve Şişmanlık Arasındaki İlişki", Başkent Üniversitesi, Tez danışmanı: Prof.Dr. Murat BAŞ

**Doktora Tezi Başlığı ve Danışmanı:** "Prehipertansif Hastalarda Yaşam Tarzı Değişikliği ve Hipertansiyonu Durdurmaya Yönelik Diyetin (DASH) Etkisinin Belirlenmesi", Başkent Üniversitesi, Tez danışmanı: Prof.Dr. Gül Kızıltan

### Akademik Görevler

| Görev Unvanı         | Görev Yeri   | Yıl   |
|----------------------|--|-------|
| Doktor Öğretim Üyesi | ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ/SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ | 2021- |

### Dersler

| Akademik Yıl | Dönem | Dersin Adı                                     | Haftalık Saati |          |
|--------------|-------|--|----------------|----------|
|              |       |  | Teorik         | Uygulama |
| 2023-2024    | Güz   | BES123 Beslenme ve Diyetetikte Temel Kavramlar | 2              | 0        |
|              |       | BES201 Beslenme Biyokimyası-I                  | 3              | 0        |
|              |       | BES301 Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması  | 3              | 0        |
|              |       | EBE207 Beslenme İlkeleri                       | 2              | 0        |
|              |       | SBF101 Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivite  | 2              | 0        |

|           |       |  |   |   |
|-----------|-------|--|---|---|
|           | Bahar | BES206 Beslenme İlkeleri ve Uygulaması-II      | 3 | 2 |
|           |       | BES222 Beslenme Biyokimyası-II                 | 3 | 0 |
|           |       | HEM226 Beslenmeye Giriş                        | 2 | 0 |
| 2022-2023 | Güz   | BES123 Beslenme ve Diyetetikte Temel Kavramlar | 2 | 0 |
|           |       | BES105 Demografik Yapı ve Sağlık               | 2 | 0 |
|           |       | BES201 Beslenme Biyokimyası-I                  |   |   |
|           |       | SBF101 Sağlıklı Beslenme ve Fiziksel Aktivite  | 2 | 0 |
|           | Bahar | -  |   |   |

## ESERLER

### **B.Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (*proceedings*) basılan bildiriler:**

B1. ERDEKLİ AVŞAR H., Investigation of Eating Disorder During Pregnancy and Interspirate. 5th Baskent International Conference on Multidisciplinary Studies, 2023 (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (ISBN - 978-1-955094-84-9)

B2. ERDEKLİ AVŞAR H., Investigation of the Relationship between Eating Disorder During Pregnancy and Maternal Attitude. 5th Baskent International Conference on Multidisciplinary Studies, 2023 (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (ISBN - 978-1-955094-84-9)

B3. ERDEKLİ AVŞAR H., TUNÇ R. Examining the Relationship Between Eating Disorder, Anxiety-Stress and Self-Compassion During Pregnancy. 5th Baskent International Conference on Multidisciplinary Studies, 2023 (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (ISBN - 978-1-955094-84-9)

B4. AVŞAR H., SAVAŞ L., KIZILTAN G. Metabolik Sendromu Olan ve Olmayan Hemodiyaliz Hastalarının Beslenme Durumlarının Değerlendirilmesi. VI. Uluslararası Beslenme Ve Diyetetik Kongresi, 2008. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum)

B5. KIZILTAN G., AVŞAR H. The Effect of Life Style Modifications and Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Eating Plan in Patients with Prehypertension. 15th International Conference on Clinical Nutrition, 2018. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (ISBN 2161-0509)

### **C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler:**

C2.1 AVŞAR H. Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-6, Bölüm adı: Yaşam Tarzı Değişikliği, DASH Beslenme Planı ve Hipertansiyon. Hatipoglu Yayınevi, Basım sayısı:1, 2018. ISBN:978-605-9541-09-1.