



**ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ HEMŞİRELİK
BÖLÜMÜ
HEM419 HALK SAĞLIĞI HEMŞİRELİĞİ UYGULAMASI DERSİ DOSYA HAZIRLAMA
REHBERİ**

1. KURUMUN/ÜNİTENİN/BİRİMİN TANITIMI ve ÖZELLİKLERİ:

- Fiziksel ortam (bulunduğu yerin konumu, genel görünümü, ısı, ışık, nem, oda sayısı vb), Hizmet olanakları (araç-gereç, teknik donanım, cihazlar vb.),
- Çalışan insan gücü (sayısı, nitelikleri ve özellikleri),
- Kurumda/ünitede/birimde verilen hizmetler (sağlık eğitimi, bağışıklama, ayakta-yatarak tedavi, kayıtlar, tutanaklar vb.), Hizmetten yararlanma koşulları (hizmet saatleri, mobil hizmet, hizmet alan kişilerin özellikleri; sayısı, yaşı, cinsiyeti, sağlık durumu, eğitim durumu vb kimler alabiliyor, kayıt için gerekli şartlar, hizmet engelleri, yapılamayan sağlık hizmetleri nedenleriyle),
- Sağlık merkezinde kullanılan formlar, isim olarak belirtilmesi yeterlidir,
- İş akış şeması (hizmet verenler ve alanlar tarafından kurumda izlenecek yol).

2. ANTALYA İLİNDE UYGULAMA YAPILAN SAĞLIK MERKEZİNE (ASM, SHM, İSM) YÖNELİK ÖĞRENCİNİN GÖZLEM VE DEĞERLENDİRMELERİ

- Sağlık merkezindeki ulusal standartlara göre verilen hizmetleri ve sıklığını bilmesi,
- Sağlık merkezinde çalışan hemşire/ebenin görevlerini değerlendirebilmesi,
- Çalışılan sağlık merkezindeki sağlık ölçütlerini saptaması, en sık karşılaşılan sağlık problemlerini bilmesi ve Türkiye'deki durumla karşılaştırması,
- Sağlık merkezine yönelik varsa sorunların saptanması, çözüm önerileri ve katkıların sunulması (hizmet ortamının verimliliği, çalışanın iletişimi vb).

3. ÖĞRENCİ TARAFINDAN YAPILAN UYGULAMALAR VE GÖZLEMLER

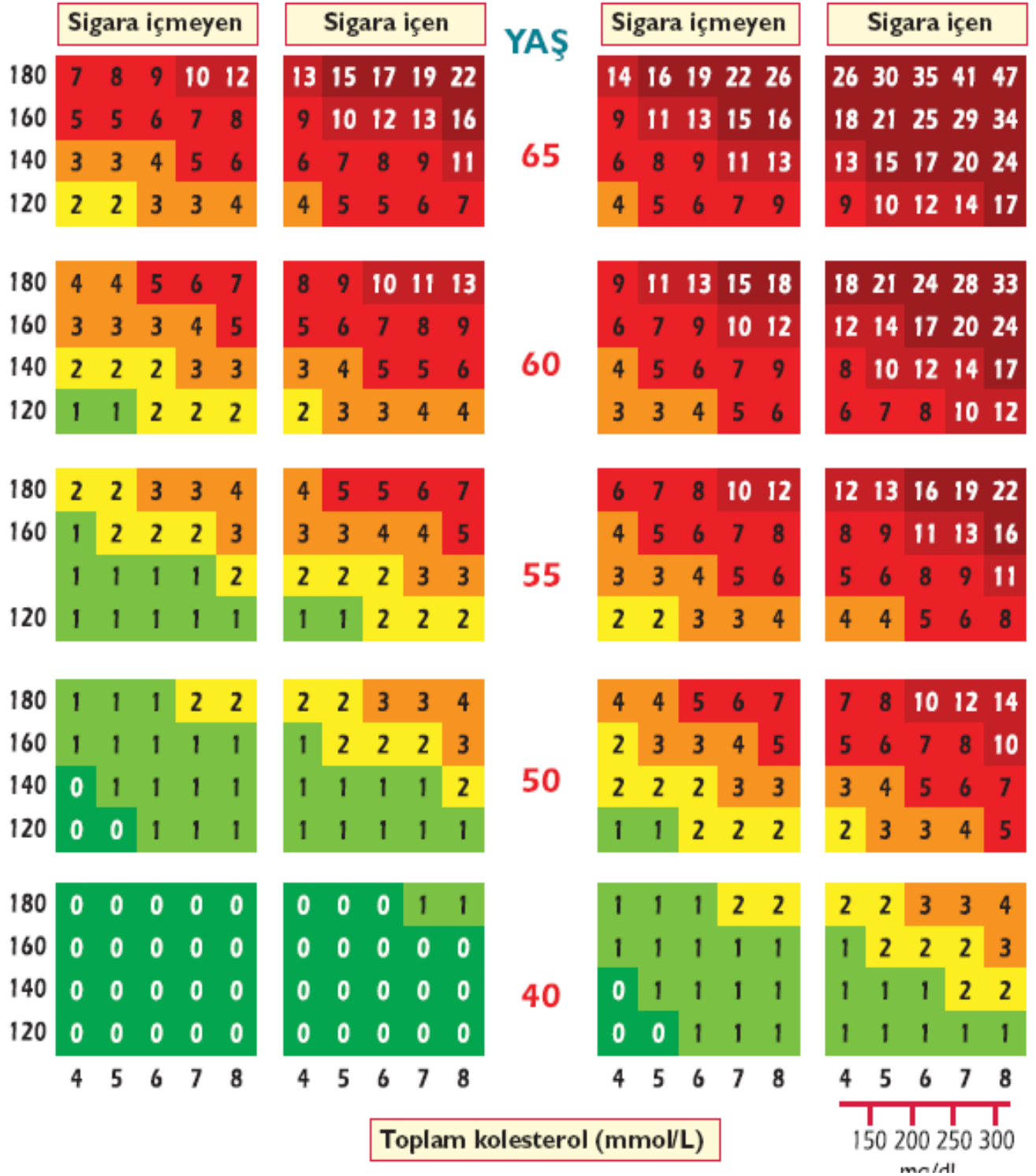
- Haftalık raporlar (Haftalık uygulamalar için bir rapor olmak üzere toplam 4-5 rapor).

KADINLAR

%15 ve üstü
%10-%14
%5-%9
%3-%4
%2
%1
<%1

Yüksek
KVH riskli
toplumlarda
10 yıllık
ölümcül
KVH riski

ERKEKLER



Tip 2 diyabet risk değ erlendirme formu

Doğru alternatifi yuvarlak içine alın ve puanlarımızı toplayın.

1. Yaş

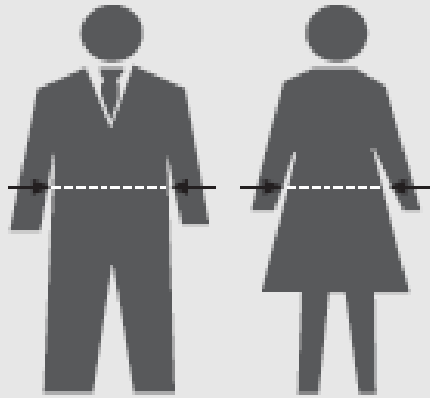
- 0 p. 45 altı
- 2 p. 45-54 arası
- 3 p. 55-64 arası
- 4 p. 64  zeri

2. Vücut kitle indeksi (Formun arkasına bakınız)

- 0 p. 25 kg/m²'nin altı
- 1 p. 25-30 kg/m²
- 3 p. 30 kg/m²  zeri

3. Kaburgaların altından ölçülen bel çevresi (genellikle kalça hizasındadır)

	ERKEK	KADIN
0 p.	94 cm altı	80 cm altı
3 p.	94-102 cm	80-88 cm
4 p.	102 cm üzeri	88 cm �zeri



4. Genellikle i te ve/veya boş zamanlarınızda günde en az 30 dakika fiziksel etkinlik yapar mısınız?

- 0 p. Evet
- 2 p. Hayır

5. Ne sıklıkta sebze, meyve yersiniz?

- 0 p. Her gün
- 1 p. Her gün değil

6. Hiç düzenli olarak tansiyon ilacı kullandınız mı?

- 0 p. Hayır
- 2 p. Evet

7. Hiç kan glukoz düzeyiniz yüksek bulundu mu? ( rn. rutin bir muayenede, hastalık sırasında, hamilelikte)

- 0 p. Hayır
- 5 p. Evet

8. Aile üyeleriniz arasında (tip 1 veya tip 2) diyabet tanısı konulmuş olanlar var mı?

- 0 p. Hayır
- 3 p. Evet; dede, nine, hala, amca veya yeğenler (kendi anababası, kardeşi veya çocuğu değil)
- 5 p. Evet; anababa, kardeş veya kendi çocuėu

Toplam risk puanı

☐ On yılda tip 2 diyabet gelişme riski

<7	Düşük: 100 kişiden 1'inde hastalık gelişeceği hesaplanmıştır
7-11	Hafifçe artmış: 25 kişiden 1'inde hastalık gelişeceği hesaplanmıştır
12-14	Orta: 6 kişiden 1'inde hastalık gelişeceği hesaplanmıştır
15-20	Yüksek: 3 kişiden 1'inde hastalık gelişeceği hesaplanmıştır
>20	çok yüksek: 2 kişiden 1'inde hastalık gelişeceği hesaplanmıştır

EK-1. OKUL SAĞLIĞI UYGULAMA FORMLARI

5 yaşın altında kan basıncı değeri persentilleri							
Yaş	5%	10%	15%	Ortalama	75%	90%	95%
	Sistolik						
1-3 gün	52	56	58	65	71	74	77
2-3 hafta	62	66	71	75	84	89	92
1-5 ay	76	79	88	94	102	106	111
6-11 ay	79	84	88	94	99	104	109
1 yıl	80	84	89	94	99	104	110
2 yıl	82	85	91	95	101	106	109
3 yıl	84	87	92	98	103	108	112
4 yıl	86	90	95	100	105	110	114
5 yıl	89	93	96	102	107	113	116
	Diastolik						
1-3 gün	31	33	37	41	45	50	52
2-3 hafta	31	37	42	47	63	58	64
1-5 ay	45	48	53	59	64	71	75
6-11 ay	41	44	52	57	63	67	69
1 yıl	44	48	52	57	73	67	69
2 yıl	45	47	52	56	61	65	68
3 yıl	44	47	52	56	61	65	68
4 yıl	44	48	52	56	61	65	68
5 yıl	44	48	53	57	62	66	68

5-17 yaş arası erkek kan basıncı değeri persentilleri							
Yaş	5%	10%	15%	Ortalama	75%	90%	95%
	Sistolik						
5	78	81	87	92	98	103	106
6	81	84	89	95	100	105	104
7	82	85	90	96	102	107	110
8	83	86	92	97	103	108	111
9	85	88	93	99	104	109	113
10	86	89	95	100	106	111	114
11	88	91	97	102	108	113	116
12	91	94	99	105	111	116	119
13	94	97	102	108	113	118	122
14	96	99	105	110	116	121	122
15	99	102	107	113	118	124	123
16	100	103	108	114	120	125	128
17	100	103	109	114	120	125	128
Yaş	Diastolik						
	5%	10%	15%	Ortalama	75%	90%	95%
5	34	37	43	49	55	60	65
6	38	41	47	53	59	64	67
7	40	44	49	55	61	66	70
8	42	45	50	56	62	68	71
9	42	45	51	57	63	68	71
10	42	45	51	57	63	68	71
11	42	45	51	57	63	68	71
12	42	45	50	56	62	68	71
13	42	45	51	56	62	68	71
14	42	45	51	57	63	68	71
15	43	46	51	57	63	69	72
16	45	48	53	59	65	71	74
17	47	51	56	62	68	73	77

5-17 yaş arası kız çocuk kan basıncı değeri persentilleri							
Yaş	5%	10%	15%	Ortalama	75%	90%	95%
	Sistolik						
5	79	82	87	92	97	105	110
6	80	83	88	93	98	106	111
7	81	84	89	94	99	107	112
8	83	86	91	96	101	109	114
9	85	88	93	98	103	111	116
10	87	90	95	100	105	113	118
11	89	92	97	102	107	115	120
12	91	94	98	104	109	116	122
13	92	95	100	105	110	118	123
14	93	96	101	106	111	119	124
15	94	97	101	107	112	119	125
16	94	97	102	107	112	120	125
17	95	98	103	108	113	121	126
	Diastolik						
5	35	38	44	49	55	60	63
6	38	41	47	52	58	63	66
7	40	41	49	54	60	65	68
8	42	45	50	56	61	67	70
9	43	46	51	56	62	67	70
10	43	46	51	57	63	68	71
11	43	46	51	57	63	68	71
12	43	46	52	57	63	68	71
13	43	47	52	57	63	68	71
14	44	47	52	58	63	68	72
15	44	47	52	58	64	69	72
16	45	48	53	59	64	69	73
17	46	49	54	59	65	70	73

Tablo II. Boy uzunluğu persentil değerleri (cm)

Erkek							Yaş	Kız						
3	10	25	50	75	90	97		3	10	25	50	75	90	97
45.9	47.2	48.5	50.0	51.5	52.9	54.2	Doğum	45.3	46.6	47.9	49.4	50.8	52.1	53.4
56.2	57.8	59.5	61.3	63.2	64.8	66.4	3 ay	55.3	56.8	58.2	59.9	61.5	63.0	64.5
62.8	64.5	66.2	68.0	69.9	71.6	73.2	6 ay	61.6	63.1	64.7	66.4	68.2	69.7	71.3
67.4	69.1	70.9	72.8	74.7	76.4	78.1	9 ay	66.0	67.7	69.3	71.2	73.0	74.6	76.3
70.8	72.7	74.7	76.9	79.1	81.1	83.0	12 ay	69.7	71.4	73.2	75.1	77.1	78.8	80.5
73.8	75.8	77.9	80.2	82.5	84.5	86.6	15 ay	72.8	74.6	76.5	78.5	80.6	82.4	84.2
76.4	78.5	80.7	83.1	85.5	87.7	89.8	18 ay	75.5	77.4	79.3	81.5	83.7	85.6	87.6
81.0	83.3	85.6	88.2	90.8	93.2	95.5	2 yaş	80.1	82.3	84.4	86.8	89.2	91.4	93.5
85.3	87.6	90.0	92.6	95.3	97.6	100.0	2.5 yaş	84.0	86.3	88.6	91.2	93.8	96.1	98.4
89.3	91.7	94.1	96.8	99.4	101.8	104.2	3 yaş	87.8	90.2	92.7	95.4	98.1	100.6	103.0
92.8	95.2	97.7	100.5	103.2	105.7	108.2	3.5 yaş	91.1	93.6	96.2	99.0	101.9	104.5	107.0
96.0	98.6	101.1	104.0	106.9	109.5	112.0	4 yaş	94.3	96.9	99.6	102.5	105.5	108.1	110.7
99.0	101.7	104.3	107.3	110.3	113.0	115.6	4.5 yaş	97.4	100.1	102.8	105.9	108.9	111.6	114.3
101.8	104.5	107.3	110.4	113.5	116.2	119.0	5 yaş	100.4	103.2	105.9	109.1	112.2	114.9	117.7
104.5	107.3	110.1	113.3	116.4	119.3	122.1	5.5 yaş	103.6	106.3	109.0	112.1	115.3	118.3	121.2
107.1	110.0	112.9	116.1	119.3	122.2	125.1	6 yaş	106.2	109.0	111.9	115.1	118.4	121.3	124.1
112.1	115.1	118.2	121.5	124.9	128.0	131.0	7 yaş	111.6	114.6	117.7	121.1	124.4	127.5	130.5
116.9	120.0	123.3	126.9	130.5	133.7	136.9	8 yaş	116.7	119.9	123.1	126.7	130.3	133.5	136.7
121.6	124.9	128.3	132.1	135.9	139.3	142.7	9 yaş	121.3	124.7	128.2	132.1	136.0	139.5	142.9
126.4	130.0	133.6	137.6	141.6	145.2	148.7	10 yaş	125.8	129.6	133.5	137.9	142.2	146.1	150.0
131.7	135.5	139.4	143.8	148.1	152.0	155.9	11 yaş	132.5	136.6	140.8	145.4	150.1	154.2	158.3
137.0	141.3	145.7	150.6	155.4	159.8	164.1	12 yaş	141.1	144.9	148.8	153.1	157.4	161.2	165.1
142.8	147.6	152.4	157.7	163.1	167.9	172.6	13 yaş	146.6	150.2	153.8	157.8	161.8	165.5	169.0
150.3	155.0	159.7	164.9	170.1	174.8	179.5	14 yaş	149.3	152.8	156.4	160.4	164.3	167.9	171.4
156.9	161.2	165.5	170.3	175.1	179.4	183.7	15 yaş	150.7	154.2	157.8	161.7	165.7	169.3	172.8
160.9	164.9	168.9	173.4	177.9	181.9	185.9	16 yaş	151.3	154.8	158.4	162.4	166.3	169.9	173.4
163.0	166.8	170.7	175.0	179.3	183.2	187.1	17 yaş	151.7	155.2	158.8	162.7	166.7	170.3	173.8
164.5	168.2	172.0	176.2	180.4	184.2	187.9	18 yaş	152.0	155.6	159.1	163.1	167.1	170.7	174.2

Tablo III. Vücut kitle indeksi persentil değerleri (kg/m²)

Erkek							Yaş	Kız						
5	15	25	50	75	85	95		5	15	25	50	75	85	95
11.4	12.2	12.7	13.7	14.6	15.2	16.1	Doğum	11.4	12.2	12.6	13.5	14.4	14.9	15.8
14.4	15.3	15.8	16.9	18.0	18.6	19.7	3 ay	13.9	14.8	15.3	16.3	17.3	17.9	18.9
15.0	15.9	16.5	17.5	18.6	19.2	20.3	6 ay	14.7	15.4	15.9	16.9	18.0	18.6	19.7
15.1	16.0	16.5	17.5	18.6	19.3	20.4	9 ay	14.8	15.5	16.0	17.0	18.0	18.6	19.8
14.9	15.7	16.2	17.2	18.3	18.9	20.0	12 ay	14.6	15.3	15.7	16.6	17.7	18.2	19.4
14.7	15.5	16.0	17.0	18.0	18.6	19.7	15 ay	14.5	15.1	15.6	16.4	17.4	18.0	19.1
14.5	15.3	15.7	16.7	17.7	18.3	19.3	18 ay	14.2	14.9	15.3	16.2	17.1	17.7	18.8
14.3	15.0	15.4	16.3	17.3	17.9	19.0	2yaş	14.0	14.6	15.1	15.9	16.9	17.4	18.5
14.2	14.8	15.3	16.2	17.2	17.7	18.8	2.5yaş	13.9	14.6	15.0	15.8	16.7	17.3	18.3
13.9	14.6	15.0	15.9	17.0	17.6	18.7	3 yaş	13.8	14.4	14.8	15.5	16.4	17.0	17.9
13.8	14.5	14.9	15.8	16.8	17.4	18.5	3.5 yaş	13.7	14.3	14.7	15.5	16.4	17.0	18.0
13.7	14.4	14.8	15.7	16.7	17.3	18.4	4 yaş	13.6	14.2	14.6	15.4	16.4	17.0	18.1
13.6	14.2	14.7	15.6	16.6	17.2	18.4	4.5 yaş	13.5	14.2	14.6	15.4	16.5	17.1	18.2
13.5	14.2	14.6	15.5	16.5	17.1	18.3	5 yaş	13.4	14.1	14.5	15.4	16.5	17.2	18.5
13.4	14.1	14.5	15.4	16.5	17.1	18.4	5.5 yaş	13.4	14.0	14.5	15.5	16.6	17.3	18.8
13.4	14.1	14.5	15.4	16.5	17.2	18.5	6 yaş	13.3	14.0	14.5	15.5	16.7	17.5	19.1
13.6	14.3	14.7	15.7	16.9	17.6	19.1	7 yaş	13.3	14.0	14.5	15.6	16.9	17.8	19.7
13.8	14.5	15.0	16.1	17.4	18.2	19.9	8 yaş	13.4	14.2	14.7	15.9	17.4	18.4	20.4
14.0	14.8	15.3	16.5	18.0	19.0	21.0	9 yaş	13.6	14.5	15.1	16.4	18.1	19.2	21.5
14.1	15.1	15.7	17.1	18.9	20.1	22.5	10 yaş	13.9	14.9	15.6	17.1	19.0	20.2	22.6
14.6	15.8	16.5	18.2	20.4	21.7	24.5	11 yaş	14.5	15.6	16.4	18.0	20.0	21.3	23.8
15.2	16.5	17.4	19.3	21.7	23.1	26.0	12 yaş	15.3	16.5	17.3	19.0	21.1	22.3	24.8
15.6	17.0	18.0	19.9	22.3	23.7	26.5	13 yaş	16.3	17.5	18.3	19.9	21.9	23.1	25.4
16.4	17.7	18.6	20.5	22.8	24.2	27.0	14 yaş	17.1	18.3	19.0	20.6	22.5	23.6	25.8
17.2	18.5	19.4	21.2	23.4	24.8	27.6	15 yaş	17.7	18.8	19.5	21.0	22.8	23.9	26.0
18.0	19.3	20.1	21.9	24.1	25.4	28.2	16 yaş	18.1	19.1	19.8	21.2	23.0	24.0	26.1
18.7	19.9	20.7	22.5	24.7	26.1	28.8	17 yaş	18.5	19.5	20.1	21.5	23.1	24.2	26.2
19.2	20.5	21.3	23.1	25.2	26.6	29.4	18 yaş	19.0	19.9	20.5	21.8	23.3	24.3	26.1

EK-2. OKUL SAĞLIĞI UYGULAMASI ÖĞRENCİ FİZİKSEL ÖLÇÜM DEĞERLENDİRME FORMU-1

Okul adı:

Sınıf:

Tarih:

[illegible]

EK-3. OKUL SAĞLIĞI UYGULAMASI ÖĞRENCİ FİZİKSEL ÖLÇÜM DEĞERLENDİRME FORMU-2

Okul adı:

Sınıf:

Tarih:

Adı Soyadı	Yaş	Cinsiyet	Boy	Boy percentil	Kan Basıncı Sonucu								İşitme azlığı riski varlığı Var / Yok
					İlk ölçüm				Tekrar ölçüm (gerekirse)			Sonuç*	
					SKB	Sonuç	DKB	Sonuç	1.ölçüm	2.ölçüm	Ortalama		

*Kan basıncı sonucunu kodlayarak yazın: (1) Normal KB, (2) Yüksek KB, (3) Evre 1 HT, (4) Evre 2 HT

EK-4. UYGULAMA ALANLARINA İLİŞKİN ÖĞRENCİ UYGULAMALARI KAYIT FORMU

Öğrencilerin rotasyon alanlarında gözledikleri (G) ve yaptıkları uygulamaları (U) kaydedip imzalatmalı gerekmektedir.

[illegible]

[illegible]

EK-5. UYGULAMA ALANLARINA İLİŞKİN ÖĞRENCİLERDEN BEKLENEN UYGULAMALAR

Bu tablo, öğrencilerden rotasyon alanlarında uygulaması beklenen becerilerin/davranışların sayısının kaydedilmesi amacıyla oluşturulmuştur.

Uygulama alanı	Çalışma şekli <i>Bireysel: B</i> <i>Grup: G</i>	Beklenen beceri/davranış/çalışma	Kullanılacak Formlar/Materyaller	Minimum uygulama sayısı
Aile Sağlığı Merkezi (ASM)	B	Kardiyovasküler risk hesaplama	Heart Score risk tablosu	3
	B	Diyabet riski hesaplama	Findrisk anketi	3
	B	Gebe-lohusa izlemi	Sağlık Bakanlığı İzlem Formu	1
	B	Bebek-çocuk izlemi	Bebek-Çocuk İzlem Formu Boy, ağırlık persentilleri	1
	B	Çocuk aşı uygulaması	Sağlık Bakanlığı Aşı Kartı	-
	B	Erişkin aşı uygulaması	Sağlık Bakanlığı Aşı Kartı	-
	B	Enjeksiyon	Enjeksiyon Pansuman Defteri	3
	B	Pansuman	Enjeksiyon Pansuman Defteri	1 (olursa)
	B	Kan alma	-	3
	B	Sağlık eğitimi	Broşür, afiş, vb *	1
	G	Toplumu tanıma (ASM tanıtım raporu)	ASM Tanıtım Formu	1
Okul	B/G	Boy, kilo ölçümü	Boy ve ağırlık persentilleri	Sınıf
	B/G	BKİ hesaplaması	BKİ persentili	Sınıf
	B/G	Kan basıncı ölçümü	Boy ve kan basıncı persentilleri	Sınıf
	B/G	Görme/işitme taraması	Snellen kartı/Diapozon	Sınıf
	B/G	Skolyoz taraması	-	Sınıf
	B/G	Tarama sonuçlarının değerlendirilmesi ve raporlanması	Okul Sağlığı Uygulaması Fiziksel Ölçümler Veri Toplama Formu	Sınıf
	B/G	Sonuçlara göre gerekli olan takip, eğitim ve danışmanlık	Okul Sağlığı Uygulaması Fiziksel Ölçümler Veri Toplama Formu, Broşür, afiş, vb	1
	B	Gebe eğitimi	Broşür, afiş, sunum vb	1

Sağlıklı Hayat Merkezi	B	Aile planlaması eğitimi	- AP resimli rehber - Broşür, afiş, sunum vb	1
	B	KKMM eğitimi	- Broşür, afiş, sunum vb - Meme maketi	1
	B	PAP Smear eğitimi	Broşür, afiş, sunum vb	1
	B/G	Koruyucu flor vernik uygulaması	- Kuruma ait resmi formlar - Florür vernik uygulama aparatı	Sınır yok
	B	Sigaranın zararları ve bırakma yolları eğitimi	Broşür, afiş, sunum vb	1
	B	Gaitada gizli kan testi uygulaması	- Broşür, afiş, sunum vb - Gaitada gizli kan testi kiti	1
	B	Kolon kanseri ve korunma yolları hakkında eğitim	Broşür, afiş, sunum vb	1
	B/G	Yetişkin aşı uygulaması	- Kuruma ait resmi formlar	Zorunlu değil
	B	Yetişkin BKİ hesaplaması ve Obezite hakkında eğitim	Broşür, afiş, sunum vb Tartı, mezura	1
İlçe Sağlık Müdürlüğü	G	Koruyucu flor vernik uygulaması	-	Zorunlu değil
	B/G	Ağız sağlığının korunması ve diş fırçalama eğitimi	Broşür, afiş, sunum vb	1
	B	Rotasyon raporunun hazırlanması	-	1

*Broşür, afiş, sunum vb eğitim materyali, öğrenci tarafından hazırlanabileceği gibi, Sağlık Bakanlığı'nın hazır materyalleri de kullanılabilir.

