

AKTS DERS TANITIM FORMU
ECTS Course Description Form

I. BÖLÜM (Senato Onayı)
PART I (Senate Approval)

Dersi Açan Fakülte /YO Offering School	Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Vocational School of Health Services					
Dersi Açan Bölüm Offering Department	Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü Therapy and Rehabilitation Department					
Dersi Alan Program (lar) Program(s) Offered to	Fizyoterapi Physiotherapy	Zorunlu Compulsory				
Ders Kodu Course Code	FZY227					
Ders Adı Course Name	Masaj Teknikleri ve Uygulama Massage Techniques and Application					
Öğretim dili Language of Instruction	Türkçe Turkish	Ders Türü Type of Course	Zorunlu-Ders Compulsory-Course			
Ders Seviyesi Level of Course	Önlisans Associate Degree	AKTS ECTS	3			
Haftalık Ders Saati Hours per Week	1+2					
AKTS Kredisi ECTS Credit	3					
Notlandırma Türü Grading Mode	Harf Notu Letter Grade					
Ön koşul/lar Pre-requisites	Yok None					
Yan koşul/lar Co-requisites	Yok None					
Kayıt Kısıtlaması Registration Restriction	Yok None					
Dersin Amacı Educational Objective	Masajın tanımını ve vücuttaki etkilerini öğrenmek. Kullanım amaçları, endike ve kontraendike durumları kavramak, fizik tedavide masajın tedavi edici etkisini, iyileşmeye yardımcı açıklamak. Hastalıklara göre uygulanan masaj türlerini öğrenmek. To learn the definition of massage and its effects on the body. To understand the purposes of use, indicated and contraindicated conditions, to explain the therapeutic effect of massage in physical therapy and its aid to recovery. To learn the types of massage applied according to diseases.					
Ders İçeriği Course Description	Masajın tarihsel gelişimi ve masaj çeşitleri, Masajın genel prensipleri, Masajın dozajı ve fizyolojik etkileri, masajda endikasyon ve kontraendikasyonlar, masajda kullanılan ara maddeler, , vücut bölümlerine uygulanan masaj teknikleri. Historical development of massage and types of massage, general principles of massage, dosage and physiological effects of massage, indications and contraindications in massage, intermediates used in massage, massage techniques applied to body parts.					
Öğrenim Çıktıları Learning Outcomes	ÖÇ/LO 1	Masaj ile ilgili temel kavramları ve masajın tarihsel gelişimini açıklayabilir. Explain the basic concepts of massage and its historical development.				
	ÖÇ/LO 2	Masajın kullanıldığı ve kullanılmadığı durumları açıklayabilir. Explain when massage is used and when it is not used.				
	ÖÇ/LO 3	Masaj tekniklerini açıklayabilir ve uygulayabilir. Can explain and apply massage techniques.				
	ÖÇ/LO 4	Vücudun farklı bölgelerine masaj uygulaması yapar. It applies massage to different parts of the body.				
	ÖÇ/LO 5	Uygulanan yöntemlerin sonuçlarını analiz eder ve tartışır. Analyze and discuss the results of the applied methods.				

II. BÖLÜM (Fakülte Kurulu Onayı)

PART II (Faculty Board Approval)

	PROGRAM ÇIKTILARI		ÖÇ/LO 1	ÖÇ/LO 2	ÖÇ/LO 3	ÖÇ/LO 4	ÖÇ/LO 5
	PROGRAM	PROGRAM					
Temel Çıktılar (Üniversite Genelinde) Basic Outcomes (University-wide)	PÇ1	Türkçe sözlü, yazılı ve görsel yöntemlerle etkin iletişim kurma rapor yazma ve sunum yapma becerisine sahiptir.					
	PO1	written and visual methods, as well as write reports and make					
	PÇ2	Hem bireysel hem de disiplin içi ve çok disiplinli takımlarda etkin biçimde çalışabilme becerisine sahiptir.					
	PO2	interdisciplinary and multidisciplinary teams					
	PÇ3	Yaşam boyu öğrenmenin gerekliliği bilinci ve bilgiye erişebilme, bilim ve teknolojiadaki gelişmeleri izleme ve kendini sürekli yenileme becerisine sahiptir.					
	PO3	access information, follow developments in science and technology and					
	PÇ4	Proje yönetimi, risk yönetimi, yenilikçilik ve değişiklik yönetimi, girişimcilik ve sürdürülebilir kalkınma hakkında bilgi sahibi olur.					
	PO4	and change management and sustainable development.					
	PÇ5	Mesleki yeterlilik ve Sektörler hakkında farkındalığa sahiptir.	x	x	x	x	x
	PO5	Has awareness about professional competence and sectors					
	PÇ6	Mesleki ve etik sorumluluk bilinci ve etik ilkelerine uygun davranır.					
	PO6	and ethical principles.					
	PÇ7	Mesleği ile ilgili temel, güncel ve uygulamalı bilgilere sahip olur.	x	x	x	x	x
	PO7	Has basic, current and practical knowledge about his/hers profession					

Fakülte/YO Çıktıları Faculty Specific Outcomes	PC8	Meslektaşları, hastalar, hasta yakınları, hekimler ve diğer sağlık çalışanları ile etkin bir iletişim kurar.							
	PO8	Communicates effectively with colleagues, patients, relatives, physicians and other health care professionals.							
	PC9	İş sağlığı ve güvenliği, çevre bilinci ve kalite süreçleri hakkında bilgi sahibi olur.	x					x	
	PO9	Has knowledge about occupational health and safety, environmental awareness and quality processes.							
	PC10	Mesleği ile ilgili bilişim teknolojilerini (yazılım, program, animasyon vb.) etkin kullanır.		x	x				
	PO10	Uses professional-related information technologies (software, programs, animation, etc.) effectively.							
	PC11	Mesleki problemleri ve konuları bağımsız olarak analitik ve eleştirel bir yaklaşımla değerlendirme ve çözüm önerisini sunabilme becerisine		x					
	PO11	Has an analytical and critical approach and to propose solutions.							
	PC12	Bir yabancı dili kullanarak alanındaki bilgileri takip eder ve meslektaşları ile iletişim kurar.							
	PO12	Keeps up with information in his/her field and communicates with colleagues using a foreign language.							
	Program Çıktıları Discipline Specific Outcomes (program)	PC13	İnsan vücudunun anatomik yapısı ve fizyolojik fonksiyonları ile ilgili temel bilgileri öğrenir ve fizyoterapi ile ilişkilendirir.	x	x			x	
		PO13	Learn basic information about the anatomical structure and physiological functions of the human body and relate them to physiotherapy.						
PC14		Hastalarda kullanılmak üzere tasarlanan yardımcı ve destekleyici cihazların yapısı ve kullanımı hakkında detaylı bilgiye sahip olur, yardımcı cihazlarla ilgili teknolojik gelişmeleri takip eder.	x						
PO14		Have detailed knowledge about the structure and use of auxiliary and supportive devices designed for use in patients and follow technological							
PC15		Fizyoterapi uygulama süreçlerinde etkili iletişim becerisine sahip olur, doğru iletişim tekniklerini bilir ve uygular.			x			x	
PO15		Have effective communication skills in physiotherapy application processes, know and apply correct communication techniques.							
PC16	Sağlık alanında multidisipliner çalışmanın önemini ve gerekliliğini bilir, ekip çalışmasına uygun hareket eder.						x		
PO16	Knows the importance and necessity of multidisciplinary work in the field of health and acts in accordance with teamwork.								
III. BÖLÜM (Bölüm Kurulunda Görüşülür) PART III (Department Board Approval)									
Öğretilen Konular, Konuların Öğrenim Çıktılarına Katkıları, ve Öğrenim Değerlendirme Metodları Course Subjects, Contribution of Course Subjects to Learning Outcomes, and Methods for Assessing Learning of Course Subjects	Konu No #Subjects	Hafta Week	Konu Subject	ÖÇ/LO 1	ÖÇ/LO 2	ÖÇ/LO 3	ÖÇ/LO 4	ÖÇ/LO 5	
	K/S 1	1	Masaja Giriş; tanımı, tarihçesi, terminolojisi Introduction to Massage; definition, history, terminology	D1-D3	D1-D3	D1-D3	D1-D3	D1-D3	
	K/S 2	2	Masaj çeşitleri Massage types	D1-D3		D1-D3			
	K/S 3	3	Masajda genel prensipler	D1-D3					
	K/S 4	4	Masajda endikasyonlar ve kontraendikasyonlar Indications and contraindications for massage	D1-D3	D1-D3				
	K/S 5	5	Klasik Masaj Teknikleri Classical Massage Techniques	D1-D3		D1-D3			
	K/S 6	6	Masajın fizyolojik ve psikolojik etkileri Physiological and psychological effects of massage	D1-D3				D1-D3	
	K/S 7	7	ARA SINAV MIDTERM EXAM	D1-D3	D1-D3	D1-D3	D1-D3	D1-D3	
	K/S 8	8	Yardımcı masaj teknikleri Auxiliary massage techniques	D3					
	K/S 9	9	Üst ekstremité masajı Upper extremity massage			D3	D3		
	K/S 10	10	Sırt ve boyun masajı Back and neck massage			D3	D3		
	K/S 11	11	Bel ve alt ekstremitelerde masaj Massage on the waist and lower extremities			D3	D3		
	K/S 12	12	Yüz masajı Facial Massage			D3	D3		
	K/S 13	13	Masajın tedavi edici etkilerini tartışma Discuss the therapeutic effects of massage			D3		D3	
	K/S 14	14	Sporda masaj Massage in sports	D3	D3				
Öğrenim Değerlendirme Metotları, Ders Notuna Etki Ağırlıkları, Uygulama ve Telafi Kuralları Assessment Methods, Weight in Course Grade, Implementation and Make-Up Rules	No	Tür Type	Ağırlık Weight	Uygulama Kuralı Implementation Rule			Telafi Kuralı Make-Up Rule		
	D1	Ara Sınav Midterm Exam	40%	Sınavlarda hiçbir elektronik cihaz öğrencinin yanında bulundurulmasına izin verilmez. No electronic devices are allowed to be carried by students during exams.			Öğrencinin özel durumu hakkı görülür veya raporu okul tarafından kabul edilmesi durumunda kendisi		
	D2	Kısa Sınav(lar) Quizz(es)					okul tarafından kabul edilmesinde durumunda kendisi		
	D3	Final Sınavı Final Exam	60%	Sınavlarda hiçbir elektronik cihaz öğrencinin yanında bulundurulmasına izin verilmez. No electronic devices are allowed to be carried by students during exams.			If the student's special situation is deemed justified or the report is accepted by the school, the		
TOPLAM / SUM				100%					
Öğrenim Çıktılarının Kazanılmasının Kanıtı									
Dersi veren öğretim üyesi/görevlisi tarafından Fakülte/Yükseköğretim Kuruluna tabi olduğu Sınav ve Başarı Değerlendirme Yönergesi'ne göre Doğrudan Dönüşüm Sistemi (DDS) ya da Bağlı Değerlendirme Sistemi (BDS) dikkate alınarak oluşturulur.									

Evidence of Achievement of Learning Outcomes	It is created by the lecturer teaching the course, taking into account the Direct Conversion System (DDS) OR Relative Evaluation System (REC) in accordance with the Examination and Success Evaluation Directive to which the Faculty/Vocational School is subject.				
Harf Notu Belirleme Metodu Method for Determining Letter Grade	“Antalya Bilim Üniversitesi Ön Lisans ve Lisans Eğitim-Öğretim Yönetmeliği” ve “Antalya Bilim Üniversitesi Snav ve Başarı Değerlendirme Yönergesi” dikkate alınarak belirlenir. It is created by taking into account Direct Conversion System (DDS)	HARF NOTU	ARALIK	HARF NOTU	ARALIK
		GRADE	MARKS	GRADE	MARKS
		A+	-	C+	60-64
		A	95-100	C	55-59
		A-	85-94	C-	50-54
		B+	80-84	D+	45-49
B	75-79	D	40-44		
B-	65-74	F	0-39		
Öğretim Metodları, Tahmini Öğrenci Yüklü Teaching Methods, Student Work Load	No	Tür Method	Açıklama Explanation		Saat Hours
	Öğretim elemanı tarafından uygulanan süre // Time applied by instructor				
	1	Sınıf Dersi Lecture			14*3
	2	Etkileşimli Ders Interactive Lecture			
	3	Problem Dersi Recitation			
	4	Laboratuvar Laboratory			
	5	Uygulama Practical			14*2
	6	Saha Çalışması Field Work			
	Öğrencinin ayırması beklenen tahmini süre // Time expected to be allocated by student				
	7	Ara Sınav Midterm Exam			1
	9	İş Planı Business Plan			7
	10	Ders Tekrarı Review			7
	11	Final Sınavı Final Exam			1
	12	Ofis Saati Office Hours			4
				TOPLAM / TOTAL	90
IV. BÖLÜM IV. PART					
Öğretim Elemanı Instructor	İsim Soyisim Name Surname	Öğr.Gör.Arife KORKUT			
	E-posta E-mail	arife.korkut@antalya.edu.tr	Ofis Office	BB-48	
	Görüşme saatleri Office Hours	15:00-16:00			
Ders Materyalleri Course Materials	Zorunlu Mandatory	Masaj Teknikleri-Prof.Dr.İnci YÜKSEL			
	Önerilen Recommended				
Diğer Other	Akademik Dürüstlük Scholastic Honesty	Akademik dürüstlüğü ihlalı; kopya çekmeyi ve kopya çekmeye teşebbüs etmeyi, imthal etmeyi, sahte bilgi veya alıntı göstermeyi, başkaları tarafından yapılan dürüst olmayan eylemleri kolaylaştırmayı, sınavları izinsiz elde etmeyi, öğretim elemanına bilgi vermeden daha önce yapılan bir çalışmayı kullanmayı, diğer öğrencilerin akademik çalışmalarını değiştirmeyi içermekle birlikte, bu eylemlerle sınırlı değildir. Akademik dürüstlüğü herhangi bir biçimde ihlal edilmesi, ciddi bir akademik suçtur ve üniversitenin Violations of academic integrity include, but are not limited to, cheating or attempted cheating, plagiarism, presenting false information or citations, facilitating dishonest acts by others, obtaining exams without permission, using previously completed work without informing the instructor and altering the academic work of other students. Any violation of academic integrity is a serious			
	Engelli Öğrenciler Students with Disabilities	Dersin işleniş ve öğrenimin değerlendirilmesi ile ilgili olarak engelli öğrenciler için uygun şartlar sağlanmaktadır. Appropriate conditions are provided for students with disabilities regarding the course delivery and evaluation of learning.			
	Güvenlik Konuları Safety Issues	İş sağlığı ve güvenliği prosedürlerine uygun bilinçle hareket etmek zorunludur. It is mandatory to act with awareness in accordance with occupational health and safety procedures.			
	Esneklik Flexibility	Eğer gerekliyse, öğretim elemanı tarafından dersin işleniş şekli öğretim üyesi tarafından öğrencilere haber verilmek üzere değiştirilebilir. If necessary, the method of teaching the course may be changed during the semester by the faculty member, by informing the students.			

Form No: ÜY-FR-1064 Yayın Tarihi:06.04.2022 Değ.No:0 Değ. Tarihi:-