

OKULDA POZİTİF PSİKOLOJİ UYGULAMALARI ATÖLYESİ



Eğitimci: Prof. Dr. Şerife Işık (Gazi Üniversitesi Gazi Eğitim Fakültesi PDR Anabilim Dalı)

Atölyenin Amacı: Pozitif psikoloji akımı bireylerin doğuştan güçlü yanlarının olduğunu dikkate alarak bu güçlü yönleri geliştirmeye odaklanmanın ruh sağlığını korumada ve uyum bozukluklarını gidermede en etkili yaklaşım olduğunu vurgulayan modern bir yaklaşımdır. Eğitimde pozitif psikoloji, okulları olumlu kurumlar olarak ele alan ve iyimsizlik, umut, fedakarlık, nezaket, şükran, mizah, yaşamda anlam gibi olumlu özellikleri geliştiren bir uygulama modeli olarak tanımlanabilir. Okulda Pozitif Psikoloji Uygulamaları Atölyesinin amacı, katılımcıların öğrencilerin genel iyilik hallerine ve olumlu gelişimine katkıda bulunan güçlü yanların keşfedilmesini sağlayacak uygulamalar hakkında bilgi ve beceri sahibi olmalarına yardımcı olmaktır.

Atölye Süresi ve İçeriği:

9.30-12.30	<ul style="list-style-type: none">✓ Pozitif psikoloji nedir?✓ Okulda pozitif psikoloji uygulamaları neden önemlidir?✓ Dünyada pozitif eğitim programları✓ Okulda pozitif psikoloji uygulama örnekleri-etkinlik hazırlama ve uygulama (konu başlıkları-karakter güçleri, farkındalık, şükran duyma)
13.30-16.00	<ul style="list-style-type: none">✓ Okulda pozitif psikoloji uygulama örnekleri (konu başlıkları-nezaket, akış, umut, sosyal ilgi, mizah)✓ Pozitif psikoloji ile ilgili filmlerin tartışılması✓ Genel Değerlendirme

Katılımcı Sayısı: 40

Eğitmenin Özgeçmişi:



1974 yılında Ankara’da doğdu. 1996 yılında Gazi Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Anabilim Dalı’ndan mezun olmuştur. Eskişehir Rehberlik ve Araştırma Merkezi ve Ankara Barmek İlköğretim Okulu’nda psikolojik danışman olarak çalışmıştır. Gazi Üniversitesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık programından 2000 yılında bilim uzmanlığı, 2005 yılında ise doktora derecesini almıştır. 1999 yılından itibaren Gazi Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Anabilim Dalı’nda araştırma görevliliği, öğretim görevliliği ve öğretim üyesi olarak görev yapan Dr. Işık’ın çalışma alanları; pozitif psikoloji, okul rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri ve kapsamlı rehberlik ve psikolojik danışma programlarının hazırlanmasıdır. Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği üyesi olan, alanda yayınlanmış pek çok yayını bulunan, ulusal ve uluslararası projelerde yer alan Dr. Işık, okullarda pozitif psikoloji

uygulamaları ile ilgili Türkiye genelinde “...ve sonsuza kadar mutlu yaşadılar” temasıyla eğitim ve konferans çalışmalarını devam ettirmektedir.

