



**ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ
TÖMER
TÜRKÇE ÖĞRETİM ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ
TÜRKÇE YETERLİK SINAVI**

(B2)

ÖĞRENCİNİN

ADI	
SOYADI	
NOSU	
UYRUĞU	
SINAV TARİHİ	

BÖLÜM	PUAN
Okuma	
Dinleme	
Yazma	
Karşılıklı Konuşma	
Sözlü Anlatım	
TOPLAM	

I. Dijital Detoks Gerçekten İşe Yarıyor mu?

Akıllı telefonlar ve sosyal medya uygulamaları, insanların günlük yaşamının vazgeçilmez bir parçası hâline geldi. Ancak uzmanlar, sürekli çevrim içi olmanın hem fiziksel hem de ruhsal sağlık üzerinde olumsuz etkiler oluşturabileceğini belirtiyor. Bu nedenle son yıllarda "dijital detoks" adı verilen uygulama giderek daha fazla ilgi görüyor. Dijital detoks, belirli bir süre boyunca telefon, bilgisayar ve sosyal medya gibi dijital araçlardan bilinçli olarak uzak durmayı ifade ediyor.

Ankara Üniversitesi tarafından gerçekleştirilen bir araştırmada, yaşları 20 ile 55 arasında değişen 240 gönüllü dört hafta boyunca takip edildi. Katılımcıların yarısından sosyal medya kullanımını günde en fazla otuz dakika ile sınırlandırmaları istendi. Diğer grup ise günlük alışkanlıklarını değiştirmeden yaşamına devam etti. Araştırmanın sonunda ilk gruptaki bireylerin stres düzeylerinin azaldığı, uyku kalitelerinin arttığı ve yüz yüze iletişim kurmaya daha fazla zaman ayırdıkları belirlendi.

Araştırmacılar, dijital araçların tamamen bırakılmasının gerçekçi olmadığını ancak bilinçli kullanım alışkanlığının geliştirilmesinin büyük önem taşıdığını vurguluyor. Özellikle çalışma saatleri dışında yapılan gereksiz ekran kullanımının azaltılması, bireylerin hem dikkat sürelerini uzatıyor hem de psikolojik olarak kendilerini daha iyi hissetmelerini sağlıyor.

Uzmanlara göre dijital detoksun başarısı, teknolojiyi tamamen reddetmekten değil, onu kontrollü ve amaçlı kullanmayı öğrenmekten geçiyor.

Lütfen yukarıdaki metne göre cümlelerden doğru olanları “D”, yanlış olanları “Y” ile işaretleyiniz.

- 1.Araştırmaya katılan herkes sosyal medya kullanımını sınırlandırmıştır. ☐
2. Dijital detoks sırasında teknolojiyi tamamen bırakmak zorunludur. ☐
3. Sosyal medya kullanımını azaltan kişilerin uyku kalitesi artmıştır. ☐
4. Uzmanlara göre önemli olan teknolojiyi bilinçli kullanmayı öğrenmektir. ☐

B2

II. Kent Bahçeleri

Büyük şehirlerde yaşayan insanların doğayla bağlarını güçlendirmek amacıyla oluşturulan kent bahçeleri son yıllarda hızla yaygınlaşmaktadır. Apartman yaşamının artmasıyla birlikte birçok kişi sebze ve meyve yetiştirme fırsatı (1)..... Bu nedenle belediyeler, kullanılmayan boş alanları küçük tarım bahçelerine dönüştürmeye başlamıştır.

Kent bahçelerinde yetiştirilen ürünler yalnızca ekonomik açıdan değil, insanların sosyal ilişkileri bakımından da önemli katkılar sağlamaktadır. Araştırmalar, birlikte üretim yapan bireylerin birbirleriyle daha güçlü iletişim (2)..... göstermektedir. Ayrıca düzenli olarak bahçeyle ilgilenen kişilerin stres düzeylerinin de önemli ölçüde (3)..... belirlenmiştir.

Uzmanlara göre bu uygulamaların yaygınlaşması sayesinde şehirlerde yaşayan çocuklar doğayı daha yakından tanıyabilecek, çevre bilinci küçük yaşlardan itibaren (4)..... olacaktır. Bunun yanında ortak üretim alanlarının sayısı arttıkça mahalle kültürünün yeniden (5)..... düşünülmektedir.

Kent planlamacıları gelecekte yeşil alanların artırılmasıyla şehirlerin daha yaşanabilir hale (6)..... inanmaktadır.

Lütfen metindeki boşluklara getirilmesi gereken seçeneği işaretleyiniz.

- | | | | |
|---------|--------------------|----------------------|-------------------|
| 5. (1) | a) bulamamıştır | b) bulunmadı | c) bulamamaktadır |
| 6. (2) | a) kurduklarına | b) kurabildiklerini | c) kurdukları |
| 7. (3) | a) azaldığı | b) azaltan | c) azalacak |
| 8. (4) | a) geliştirilmiş | b) geliştirilecektir | c) geliştirecek |
| 9. (5) | a) canlandırılması | b) canlandığı | c) canlanacağı |
| 10. (6) | a) dönüştüğünü | b) dönüşeceğine | c) dönüştürerek |

III. Yapay Zekâ ve İş Hayatı

Yapay zekâ uygulamaları son yıllarda birçok sektörde kullanılmaya başlanmıştır. Rutin görevlerin otomatikleştirilmesi işletmelere zaman kazandırırken çalışanların daha yaratıcı işlere yönelmesini sağlamaktadır. Bununla birlikte bazı uzmanlar, yeni teknolojilerin bazı meslekleri ortadan kaldırabileceğini, bazıları ise tamamen yeni meslek alanları oluşturacağını savunmaktadır. Araştırmalar, gelecekte en çok ihtiyaç duyulacak becerilerin problem çözme, eleştirel düşünme ve dijital okuryazarlık olacağını göstermektedir.

Lütfen yukarıdaki metin ile ilgili doğru seçeneği işaretleyiniz.

11. Metne göre yapay zekâ...

- a) yalnızca işsizliğe neden olacaktır.
- b) hem fırsatlar hem de yeni gereksinimler ortaya çıkarmaktadır.
- c) bütün meslekleri kısa sürede ortadan kaldıracaktır.

12. Gelecekte önem kazanacak beceriler arasında aşağıdakilerden hangisi yer almaktadır?

- a) Ezberleme
- b) Eleştirel düşünme
- c) Tekrarlayan işler

13. Metnin ana düşüncesi aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Yapay zekâ çalışma hayatını dönüştürmektedir.
- b) Teknoloji kimi durumlarda olumsuz sonuçlar doğurur.
- c) İnsan gücüne ihtiyaç kalmayacaktır.

B2

IV. Kısa Haberler

Akıllı Gözlükler Derslerde Kullanılacak

Bir teknoloji şirketi ile iki üniversitenin ortak yürüttüğü proje kapsamında geliştirilen akıllı gözlükler, yabancı dil eğitiminde kullanılmaya başlandı. Gözlükler, öğrencinin baktığı nesnelerin adını farklı dillerde gösterebiliyor ve telaffuz desteği sunuyor. Pilot uygulamaya katılan öğrencilerin kelime öğrenme hızında önemli bir artış gözlemlendi.

Deniz Temizliği İçin Yeni Robot

Çevre mühendisleri tarafından geliştirilen otonom deniz robotları, kıyılardaki plastik atıkları toplamak amacıyla test edildi. Robotlar güneş enerjisiyle çalışıyor ve topladıkları atıkları geri dönüşüm merkezlerine ulaştırıyor. İlk denemelerin başarılı olduğu açıklandı.

Mahalle Kütüphaneleri Yaygınlaşıyor

Bazı belediyeler kullanılmayan park alanlarına küçük açık hava kütüphaneleri kurmaya başladı. Vatandaşlar bu noktalardan ücretsiz kitap alabiliyor veya okudukları kitapları bırakabiliyor. Uygulamanın özellikle gençlerin okuma alışkanlığını desteklediği belirtiliyor.

Lütfen yukarıdaki metinlere göre aşağıdaki cümlelerden doğru olanları (D), yanlış olanları (Y) ile işaretleyiniz.

14. Akıllı gözlükler yabancı dil öğrenimine destek olmak amacıyla geliştirilmiştir. ☐

15. Deniz temizleme robotları aktif olarak kullanılmaktadır. ☐

16. Mahalle kütüphanelerinde vatandaşlar belli bir ücretle kitap paylaşabilmektedir. ☐

17. Üç haberin de ortak konusu çevre kirliliğidir. ☐

OKUMA ANLAMA

Puanlama:

1-8 sorular: (8x2) : 8

9-10 sorular: (2x1,5) : 3

11-16 sorular: (6x1) : 6

TOPLAM: 25 PUAN

DİNLEME**DİNLEME METNİ 1: DİJİTAL MİNİMALİZM**

Akıllı telefonlar, tabletler ve sosyal medya uygulamaları insanların hem çalışma hem de günlük yaşam alışkanlıklarını büyük ölçüde değiştirmiştir. Birçok kişi güne telefonundaki bildirimleri kontrol ederek başlamakta, gün boyunca onlarca kez ekranına bakmaktadır.

Uzmanlar, bu durumun zamanla dikkat dağınıklığına, üretkenliğin azalmasına ve zihinsel yorgunluğa yol açabileceğini ifade etmektedir. Son yıllarda yapılan araştırmalar, sürekli bildirim alan bireylerin aynı işe uzun süre odaklanmakta zorlandığını göstermektedir.

Buna karşılık bildirimlerini belirli saatlerde kapatan, sosyal medya kullanımını sınırlandıran ve gün içinde telefonsuz zaman dilimleri oluşturan kişilerin daha verimli çalıştıkları görülmüştür. Bazı şirketler çalışanlarını mesai saatleri dışında elektronik posta göndermemeleri konusunda teşvik ederken, bazı okullar da ders sırasında telefon kullanımını sınırlandırmaktadır. Uzmanlara göre çözüm teknolojiyi tamamen hayatımızdan çıkarmak değildir. Asıl önemli olan, teknolojiyi amaçlarına uygun biçimde kullanmak ve gereksiz ekran süresini azaltmaktır. Bu yaklaşım günümüzde "dijital minimalizm" olarak adlandırılmaktadır.

Lütfen dinlediğiniz metne göre aşağıdaki cümlelerden doğru olanları (D), yanlış olanları (Y) ile işaretleyiniz.

1. Sürekli bildirim almak dikkat dağınıklığına neden olabilir. ☐
2. Araştırmalara göre telefonunu kontrollü kullanan kişiler daha verimli çalışmaktadır. ☐
3. Uzmanlar teknolojinin bırakılmasını önermektedir. ☐
4. Bazı kurumlar elektronik posta kullanımını düzenlemektedir. ☐

Lütfen dinlediğiniz metin ile ilgili doğru seçeneği işaretleyiniz.

5. Metnin ana düşüncesi hangisidir?
 - a) Teknoloji bilinçli kullanılmalıdır.
 - b) Telefon kullanımı azaltılmalıdır.
 - c) Sosyal medya gereksizdir.

B2

DİNLEME METNİ 2: GIDA İSRAFI

Birleşmiş Milletlerin yayımladığı raporlar, dünyada üretilen gıdanın önemli bir bölümünün tüketilmeden çöpe gittiğini göstermektedir. Bu durum yalnızca ekonomik açıdan büyük kayıplara neden olmamakta, aynı zamanda çevre üzerinde de ciddi baskılar oluşturmaktadır. Çünkü çöpe atılan her ürün için üretim sırasında su, enerji, yakıt ve insan emeği harcanmıştır.

Uzmanlara göre bilinçli alışveriş yapmak, ihtiyaçtan fazla ürün satın almamak, son kullanma tarihlerini düzenli kontrol etmek ve artan yemekleri farklı şekillerde değerlendirmek israfın azaltılmasına katkı sağlayabilir. Son yıllarda bazı belediyeler ile sivil toplum kuruluşları, kullanılabilir durumdaki fazla gıdaları ihtiyaç sahiplerine ulaştıran projeler geliştirmiştir. Böylece hem gıda israfı azalmakta hem de sosyal dayanışma güçlenmektedir. Araştırmalar, küçük alışkanlıkların bile uzun vadede önemli sonuçlar doğurabileceğini ortaya koymaktadır.

Lütfen dinlediğiniz metne göre aşağıdaki cümlelerden doğru olanları (D), yanlış olanları (Y) ile işaretleyiniz.

6. Gıda israfı yalnızca ekonomik kayıplara yol açmaktadır. ☐
7. Üretim sırasında kullanılan doğal kaynaklar da boşa harcanmaktadır. ☐
8. İhtiyaç kadar alışveriş yapmak israfı azaltabilir. ☐
9. Bazı kuruluşlar fazla gıdaların ihtiyaç sahiplerine ulaştırılmasını sağlamaktadır. ☐

Lütfen dinlediğiniz metin ile ilgili doğru seçeneği işaretleyiniz.

10. Metnin ana düşüncesi hangisidir?
- a) Gıda üretimi kontrol altına alınmalıdır.
- b) Her gün alışveriş yapılmamalıdır.
- c) Gıda israfı bilinçli davranışlarla azaltılabilir

B2

DİNLEME METNİ 3: GÖBEKLİTEPE

Şanlıurfa yakınlarında bulunan Göbeklitepe, dünyanın bilinen en eski anıtsal ibadet merkezlerinden biri olarak kabul edilmektedir. Yaklaşık on iki bin yıllık geçmişe sahip olan bu arkeolojik alan, insanlık tarihine ilişkin birçok yerleşik görüşün yeniden değerlendirilmesine yol açmıştır.

Kazılar sırasında ortaya çıkarılan büyük taş sütunlar üzerindeki hayvan kabartmaları, dönemin inanç sistemi ve yaşam biçimi hakkında önemli ipuçları vermektedir. Bilim insanları, bu yapıların avcı-toplayıcı topluluklar tarafından inşa edilmiş olmasının tarih araştırmaları açısından büyük önem taşıdığını belirtmektedir.

Göbeklitepe'nin UNESCO Dünya Mirası Listesi'ne alınmasının ardından bölgeye gelen ziyaretçi sayısı hızla artmış, hem bilimsel çalışmalar hem de kültür turizmi açısından yeni fırsatlar ortaya çıkmıştır. Kazılar hâlen devam etmekte ve araştırmacılar gelecekte elde edilecek yeni bulguların tarih öncesi dönem hakkındaki bilgilerimizi daha da geliştireceğine inanmaktadır.

Lütfen dinlediğiniz metne göre aşağıdaki cümlelerden doğru olanları (D), yanlış olanları (Y) ile işaretleyiniz.

11. Göbeklitepe yaklaşık on iki bin yıllık bir geçmişe sahiptir. ☐
12. Bulunan kabartmalar dönemin politik yaşamı hakkında bilgi vermektedir. ☐
13. Kazılar tamamen sona ermiştir. ☐
14. UNESCO listesine girdikten sonra ziyaretçi sayısı artmıştır. ☐
15. Bilim insanları gelecekte yeni bulgular elde edilemeyeceğini düşünmektedir. ☐

Lütfen dinlediğiniz metin ile ilgili doğru seçeneği işaretleyiniz.

16. Metne göre Göbeklitepe'nin önemi nedir?

- a) İnsanlık tarihine yeni bilgiler sunması
- b) Modern bir şehir olması
- c) Sanayi merkezi olması

DİNLEME ANLAMA

Puanlama:

1-4	sorular: (4x1)	: 4
5-10	sorular: (6x2)	: 12
11-13	sorular: (3x1)	: 3
14-17	sorular: (4x1,5)	: 6

TOPLAM: 25 PUAN

Aşağıdaki konulardan yalnızca birini seçiniz ve yaklaşık 250–300 kelimelik bir metin yazınız.

1. Bir Kitap Hayatınızı Değiştirebilir mi?

- Okuduğunuz bir kitap düşünme biçiminizi hiç değiştirdi mi?
- Kitaplar insanın karakterini ve hayata bakışını etkileyebilir mi?
- Dijital çağda kitap okuma alışkanlığı neden azalıyor ya da neden devam ediyor?
- Kendi görüşlerinizi örneklerle açıklayınız.

2. Genç Kalmanın Sırrı Yaşta mı, Hayata Bakışta mı?

- Yaşlı insanların toplumdaki rolü sizce yeterince değer görüyor mu?
- Yaşlı bireyler gençlere neler kazandırabilir?
- İleri yaşlarda mutlu ve üretken bir yaşam sürmek için neler yapılabilir?
- Görüşlerinizi örneklerle açıklayınız.

3. Takıntılar Hayatı Kolaylaştırır mı, Zorlaştırır mı?

- Her insanın küçük takıntıları olabilir mi?
- Takıntılar ve fobiler günlük yaşamı nasıl etkiler?
- Bu durumlarla başa çıkmak için neler yapılabilir?

Yazılı anlatım 25 puan üzerinden değerlendirilecektir.

KARŞILIKLI KONUŞMA

Arkadaşınız yurt dışında çalışmak için bir iş teklifi aldı. Ancak ailesinden, arkadaşlarından ve yaşadığı şehirden ayrılmak istemediği için kararsızdır. Siz ise onunla bu konu hakkında konuşuyor ve farklı bakış açılarını tartışıyorsunuz.

Konuşmanız sırasında aşağıdaki noktalara değinin:

1. İş teklifini kabul etmeyi savunan kişi için:

- Kariyer fırsatları
- Dil öğrenme ve farklı kültürleri tanıma
- Ekonomik avantajlar
- Kişisel gelişim

2. İş teklifini kabul etmeyi istemeyen kişi için:

- Aile ve arkadaşlardan uzak kalmak
- Yeni bir ülkeye uyum sağlama güçlüğü
- Kültürel farklılıklar
- Yaşam düzenini değiştirme kaygısı

Karşılıklı konuşmanızda birbirinizi ikna etmeye çalışınız ve görüşlerinizi örneklerle destekleyiniz.

Karşılıklı konuşma 15 puan üzerinden değerlendirilecektir.

SÖZLÜ ANLATIM

Yapay zeka destekli uygulamalar son yıllarda eğitimden sağlığa, ulaşımdan günlük yaşama kadar birçok alanda kullanılmaya başlanmıştır. Bazı uzmanlar bu teknolojilerin insanların işlerini kolaylaştıracağını ve yaşam kalitesini artıracığını düşünmektedir. Buna karşılık bazı araştırmacılar ise yapay zekanın iş gücü piyasasını değiştirebileceğini, kişisel verilerin korunması konusunda yeni sorunlar ortaya çıkarabileceğini ve insanların teknolojiye aşırı bağımlı hâle gelebileceğini savunmaktadır.

Uzmanlara göre önemli olan, teknolojiyi tamamen reddetmek ya da koşulsuz kabul etmek değil; onu bilinçli, güvenli ve etik kurallar çerçevesinde kullanmayı öğrenmektir. Bu nedenle birçok ülke yapay zeka uygulamalarına ilişkin yeni düzenlemeler hazırlamaktadır.

Metni okuduktan sonra aşağıdaki soruları sözlü olarak cevaplayınız.

1. Haber metninin ana konusu nedir?
2. Sizce yapay zeka günlük yaşamı hangi alanlarda kolaylaştırabilir? Örnek veriniz.
3. Yapay zekanın olası olumsuz yönleri hakkında ne düşünüyorsunuz? Görüşlerinizi gerekçeleriyle açıklayınız.

Sözlü anlatım 10 puan üzerinden değerlendirilecektir.

B2

CEVAP ANAHTARI

OKUMA

1. Y
2. Y
3. D
4. D
5. c
6. b
7. a
8. a
9. c
10. b
11. b
12. b
13. a
14. D
15. Y
16. Y
17. Y

DİNLEME

1. D
- 2.D
- 3.Y
- 4.D
- 5.a
- 6.Y
- 7.Y
- 8.D
- 9.D
- 10.c
- 11.D
- 12.D
- 13.Y
- 14.D
- 15.Y
- 16.a