

ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ



KLİNİK BESLENME YETİŞKİN UYGULAMASI
VAKA KAYIT DEFTERİ

Ad-Soyad:

Öğrenci No:

Uygulamaya Başlama Tarihi:

İÇERİK

- **GENEL BİLGİ**
- **KAN BULGULARI**
- **HASTANIN ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİ**
- **DİYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU**
- **HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (DİYETİSYEN TARAFINDAN VERİLEN MENÜ)**
 - ** Bu bölümde hastaya hastanede verilen menü yazılacak ve değişim listesi hesaplanacaktır. Ayrıca karbonhidrat, protein, yağ yüzdeleri hesaplanacaktır. (gerekirse kolesterol)
 - ** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor vb. özel hesaplamalar yapılacaktır.
 - ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı yapılacaktır.
 - ** Diğer farklı hastalıklarla ilgili gerekli olan özel hesaplamalar yapılmalıdır.
- **ÖĞRENCİ TARAFINDAN YAZILAN MENÜ**
 - ** Bu bölümde hastaya hastanede verilen menü yazılacak ve değişim listesi hesaplanacaktır. Ayrıca karbonhidrat, protein, yağ yüzdeleri hesaplanacaktır. (gerekirse kolesterol)
 - ** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor vb. özel hesaplamalar yapılacaktır.
 - ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı yapılacaktır.
 - ** Diğer farklı hastalıklarla ilgili gerekli olan özel hesaplamalar yapılmalıdır.
- **HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİMİ KAYDI VE BU TÜKETİMİN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ**
 - ** Besin tüketim kaydı (1 günlük)
 - ** Değişim listesi ile birlikte karbonhidrat, protein ve yağ yüzdelerinin hesabı
 - ** Kolesterol ve enerji hesabı
 - ** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor vb hesabı yapılacaktır.
 - ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı yapılacaktır.
 - ** Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı
- **HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNME HESABI, DEĞİŞİM LİSTESİ**
- **SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN HESAPLAMALAR (GEREKLYSE)**

- ** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı
- ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı
- **Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

➤ **SİZİN YAPTIĞINIZ HESAPLAMALAR DOĞRULTUSUNDA HAZIRLADIĞINIZ MENÜ**

➤ **DÖNEM İÇİ VAKA SUNUMU HAZIRLANMASINDA BU DEFTER İÇERİĞİNDEKİLER KULLANILACAKTIR. BU YÜZDEN TÜM VERİLERİN ‘TAM’ TOPLANMASI ÖNEMLİDİR.**

GENEL BİLGİ (VAKA 1)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
-----------	-----------	----------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
---------------	---------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m ²):
----------------------	--------------------	---------------------------

Baş Çevresi (0-3 yaş için):

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 1)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 1)

SABAHA	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	G
Toplam	kkal	kkal	kkal	Kkal
Yüzdeler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 1)**

** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM
KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 1)**

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	G
TOPLAM	kcal	kcal	kcal	Kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 1)**

- ** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı
- ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı
- **Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 1)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 1)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 1)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	G
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	Kkal
Yüzdelikler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 1)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

GENEL BİLGİ (VAKA 2)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
-----------	-----------	----------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
---------------	---------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m ²):
----------------------	--------------------	---------------------------

Baş Çevresi (0-3 yaş için):

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 2)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nutrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 2)**

SABAHA	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdellikler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 2)**

- ** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı
- ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı
- **Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 2)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kcal	kcal	kcal	kcal
Yüzdeler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 2)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 2)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 2)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 2)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdeler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 2)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

GENEL BİLGİ (VAKA 3)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
-----------	-----------	----------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
---------------	---------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m ²):
----------------------	--------------------	---------------------------

Baş Çevresi (0-3 yaş için):

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 3)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 3)**

SABAHA	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdellikler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 3)**

** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 3)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 3)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 3)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 3)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 3)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 3)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

GENEL BİLGİ (VAKA 4)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
-----------	-----------	----------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
---------------	---------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m ²):
Baş Çevresi (0-3 yaş için):		

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 4)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 4)**

SABAH	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdellikler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 4)**

** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 4)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 4)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 4)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 4)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 4)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 4)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

GENEL BİLGİ (VAKA 5)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
-----------	-----------	----------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
---------------	---------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m ²):
Baş Çevresi (0-3 yaş için):		

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 5)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 5)**

SABAH	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdellikler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 5)**

** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 5)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kcal	kcal	kcal	kcal
Yüzdelikler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 5)**

- ** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı
- ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı
- **Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 5)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 5)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 5)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdeler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 5)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

GENEL BİLGİ (VAKA 6)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
-----------	-----------	----------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
---------------	---------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m ²):
----------------------	--------------------	---------------------------

Baş Çevresi (0-3 yaş için):

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 6)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nutrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 6)**

SABAHA	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdellikler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 6)**

** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 6)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 6)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 6)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 6)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 6)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 6)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

GENEL BİLGİ (VAKA 7)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
-----------	-----------	----------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
---------------	---------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m ²):
----------------------	--------------------	---------------------------

Baş Çevresi (0-3 yaş için):

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 7)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 7)**

SABAHA	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdellikler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 7)**

** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 7)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kcal	kcal	kcal	kcal
Yüzdelikler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 7)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 7)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 7)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 7)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 7)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

GENEL BİLGİ (VAKA 8)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
-----------	-----------	----------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
---------------	---------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m ²):
Baş Çevresi (0-3 yaş için):		

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 8)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 8)**

SABAHA	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdeler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 8)**

** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM
KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 8)**

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 8)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 8)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 8)**

- ** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı
- ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı
- **Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 8)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdeler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 8)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

GENEL BİLGİ (VAKA 9)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
-----------	-----------	----------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
---------------	---------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m ²):
----------------------	--------------------	---------------------------

Baş Çevresi (0-3 yaş için):

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 9)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 9)**

SABAHA	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdellikler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 9)**

** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM
KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 9)**

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 9)**

- ** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı
- ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı
- **Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 9)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 9)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 9)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdeler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 9)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

GENEL BİLGİ (VAKA 10)

Ad-Soyad:	Cinsiyet:	Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
------------------	------------------	-----------------------------------

Yatış Tarihi:	Servis:
----------------------	----------------

Hastanın Tanısı:

Sistemik Hastalıklar:

Alerji: Yok / Var :.....

Vücut Ağırlığı (kg):	Boy Uzunluğu (cm):	BKİ (kg/m²):
-----------------------------	---------------------------	--------------------------------

Baş Çevresi (0-3 yaş için):

Hastanın Hikayesi:

Soygeçmiş:

Beslenme Öyküsü:

Kullanılan İlaçlar:

DIYETİSYEN ÖN DEĞERLENDİRME FORMU (VAKA 10)

Tarih:

BESLENME HİKAYESİ		
Beslenmesinde sorun var mı?	HAYIR	EVET:.....
Özel bir diyeti var mı?	HAYIR	EVET:.....
Hiç tüketmediği besin grubu var mı?	HAYIR	EVET:.....
Alerjisi olduğu besin var mı?	HAYIR	EVET:.....

NÜTRİSYONEL RİSK SKORU (NRS-2002) DEĞERLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:		Cinsiyeti:		Yaşı:	
Boy Uzunluğu (cm):.....cm	Kilo:.....gr.	NRS Değerlendirme Tarihi:			
ÖN DEĞERLENDİRME					
• Vücut kitle endeksi (VKİ) < 20,5 kg/m ² mi?			Evet		Hayır
• Hasta son 3 ayda kilo kaybetti mi?			Evet		Hayır
• Geçen hafta gıda alımında azalma oldu mu?			Evet		Hayır
• Hasta ileri derecede hasta mı? (örneğin yoğun bakımda mı?)			Evet		Hayır
Bu sorulardan biri "Evet" ile cevaplanırsa, Esas Değerlendirmeye devam edilir. Bütün sorular "Hayır" ile cevaplanırsa, hastaya her hafta yeniden Ön Değerlendirme yapılır. Hastaya örneğin büyük bir ameliyat yapılması planlanıyorsa, olası bir riske karşı, önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanması gerekir.					
ESAS DEĞERLENDİRME					
Beslenme Durumundaki Bozulma	Puan		Hastalık Şiddeti		Puan
Normal beslenme durumu	0 (Yok)		Normal besin gereksinimi		0 (Yok)
3 ayda > %5 kilo kaybı veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin %50-75'inin altında	1 (Hafif)	+	Kalça fraktürü, Özellikle akut komplikasyonları olan kronik hastalar: Siroz, KOAH, Kronik Hemodiyaliz, Diyabet, Onkoloji		1 (Hafif)
2 ay içinde kilo kaybı > %5 veya VKİ 18,5-20,5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal gereksinimlerin % 25-50'si	2 (Orta)		Majör Abdominal Cerrahi, İnme, Şiddetli Pnömoni, Hematolojik Malignite		2 (Orta)
1 ay içinde kilo kaybı > %5 (3 ayda > %15) veya VKİ < 18. 5 + genel durum bozukluğu veya geçen haftaki besin alımı normal ihtiyacının %0-25'i	3 (Şiddetli)		Kafa travması, Kemik iliği transplantasyonu, Yoğun Bakım hastaları (APACHE > 10)		3 (Şiddetli)
TOPLAM SKOR :	+1	TOPLAM SKOR:			
TOPLAM (Nütrisyonel Risk Skoru) NRS 2002:					

Total Skorun Hesaplanması: İlk önce **Beslenme Durumundaki Bozulma** bölümünün puanı bulunur. Sonra **Hastalık Şiddeti** puanı bulunur. Toplanır. En son olarak da hastanın yaşı 70 yaş ve üstü ise 1 puan daha eklenir. Böylece hastanın **NRS** bulunur.

Puan ≥ 3 : Beslenme riski mevcut, beslenme planı başlatılır.

Puan < 3 : Haftada bir NRS 2002 değerlendirmesi yapılması gerekir. Eğer büyük bir cerrahi müdahale yapılması planlanıyorsa, olası risklere karşı önlem mahiyetinde bir beslenme planı uygulanmalıdır.

Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = Vücut Ağırlığı (kg) (kg.) / Boy Uzunluğu (cm) uzunluğunun karesi (m.)

Örnek: Vücut Kitle İndeksi (VKİ) = 50 / (1.60x1.60)

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ VE BU MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN
DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 10)**

SABAHA	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Nişasta				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdeler		%	%	%

**HASTANEDE VERİLEN MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 10)**

** B6brek hastalığı gibi 6zel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTANIN HASTANEDE KALDIĞI SÜRE İÇERİSİNDE 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM
KAYDI VE BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ (VAKA 10)**

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kcal	kcal	kcal	kcal
Yüzdelikler		%	%	%

**HASTANIN 1 GÜNLÜK TÜKETTİĞİ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 10)**

- ** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı
- ** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı
- **Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

**HASTAYA SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ
GEREKSİNME HESABI (VAKA 10)**

Enerji (kkal/gün):

Karbonhidrat (g/gün ve %E):

Protein (g/gün ve %E):

Yağ (g/gün ve %E):

**SİZİN ÖNERECEĞİNİZ MENÜ İÇİN EK OLARAK YAPILMASI GEREKEN
HESAPLAMALAR (GEREKLYSE) (VAKA 10)**

** Böbrek hastalığı gibi özel durumlarda potasyum, fosfor hesabı

** Diyabet hastalarında karbonhidrat sayımı hesabı

**Diğer hastalıklarla ilgili gerekli hesaplamalar yapılmalı

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜNÜN BESİN DEĞERİ AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ
(VAKA10)

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
TOPLAM gram		g	g	g
TOPLAM	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdeler		%	%	%

SİZİN HAZIRLADIĞINIZ MENÜ (VAKA 10)

KAHVATI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

