

ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ

Spor yapmamak için artık bahane bulmaya gerek yok !

Günümüzün yoğun iş temposu ve artan sorumlulukları yüzünden kendimize zaman ayırmakta zorlanıyoruz. Bu konuların başında spor yapmamak geliyor. Spor yapmayı gözümüzde ne kadar büyütürsek o kadar zor gelir ve spor yapmamak için türlü bahaneler üretiriz.

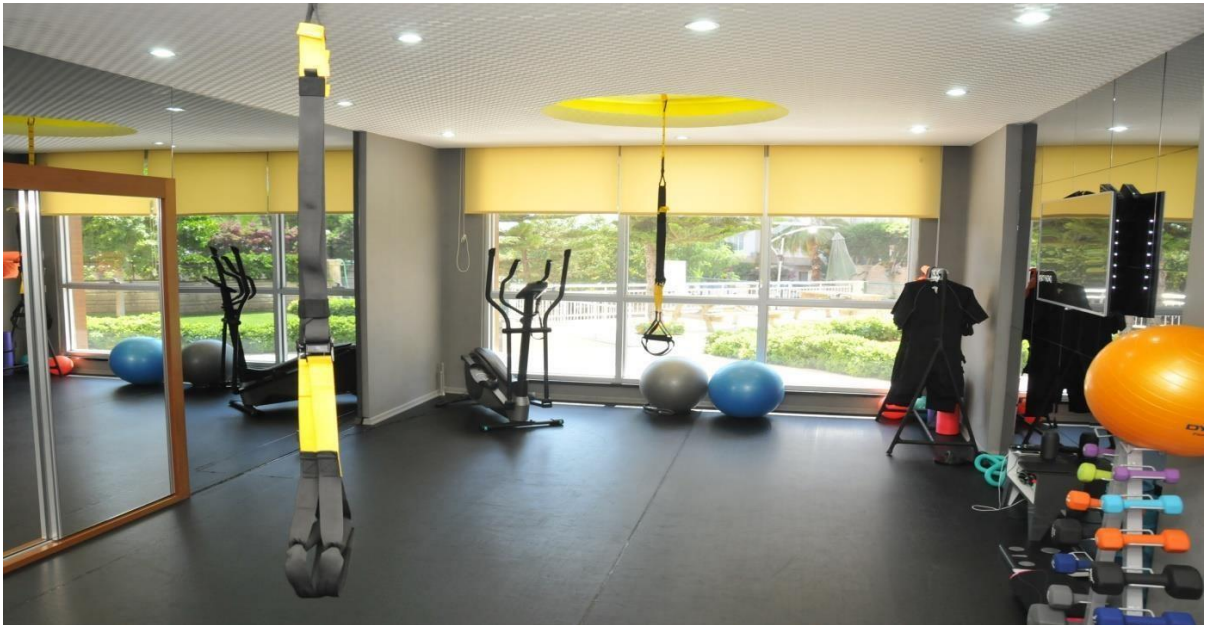
Sadece 25 Dakikanız bizim için yeterli ...

Just Fit Studio:EMS sisteminin geldiği en son teknolojiyi kullanan kişiye özel antrenmanlarla sonuç odaklı çalışan Antalya'da ilk ve tek kuru ,kablosuz EMS Studiosu'dur.

Dünyada çok popüler olan EMS antrenmanları kısa sürede hızlı ve kalıcı sonuç verdiği , son derece sağlıklı olduğu için tercih edilmektedir .

EMS - ElectroMuscleStimulation(Elektriksel Kas Uyarı Sistemi) nedir?

Klasik antrenmanlar sırasında beyin, kasların kasılıp harekete geçmesini sağlayan elektrik sinyalleri gönderir. EMS sistemiyle beynin gönderdiği sinyallere ek olarak kaslara dışarıdan, çok daha yoğun uyarılar gönderilir. Uyarılar kaslarda kasılmaya neden olarak bütün ana kas gruplarının yanında erişilmesi en zor olan kasları bile harekete geçirir. Bu sistemle kaslar, hiçbir ağırlık kullanmadan ve eklemle en ufak bir yüklenme olmadan çok kısa bir sürede çok daha yoğun bir şekilde çalıştırılabilir. Alışagelmiş, geleneksel spor aktivitelerinden farklıdır ve daha etkilidir. 25 dakikalık antrenman, spor salonunda geçirilen 2 ila 4 saate denk gelmektedir. Haftada 2 ila 3 günlük kişiye özel antrenman programlarıyla Just Fit Studio Alman markası olan Visionbody ile kuru ve kablosuz sistemiyle sporun en rahat ve en keyifli halini sizlere sunmaktadır.





ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ personeli ve öğrencilerine özel teklifimiz aşağıdaki gibidir;

** Çift katılımlarda ikinci kişi için A.B.Ü. personeli şartı aranmayacaktır.

SEANS	1 Kişi	2 Kişi
12 SEANS	1.000 TL	1.600 TL
24 SEANS	1.800 TL	3.000 TL
36 SEANS	2.500 TL	4.400 TL

Yukarda belirtilen fiyatlar üzerinden A.B.Ü. personeline özel %25 indirim uygulanacaktır.

JUST FIT STUDIO İLETİŞİM:

Adres: Fener Mah. 1964 Sokak Ülker Sitesi No:14/BD:1/ANTALYA (Eski Lara Yolu Mado Dondurma Arkası)

Telefon: 0 242 323 53 36 / 0 542 508 82 42