

ANTALYA BİLİM ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ



KLİNİK BESLENME ÇOCUK UYGULAMASI
VAKA KAYIT DEFTERİ

Ad-Soyad:

Öğrenci No:

Uygulamaya Başlama Tarihi:

MESLEKİ UYGULAMA DEĞERLENDİRME RAPORU

- Bu kısma, mesleki uygulamaya yaptığınız kurumla ilgili genel bilgiler, hasta portföyü ile ilgili bilgiler, yorumlarınız ve değerlendirmeleriniz yazılacaktır.

- SONUÇ VE ÖNERİLER (Bu kısım mesleki uygulama bittikten sonra doldurulacaktır):

Çocuk Mesleki Uygulaması Bölümünün Kapsamı

Her Öğrencinin Yapması Gerekenler:

- Kayıt defteri için gidilecek kurumdaki toplam 10 vaka toplanmalıdır.
- Toplam 1 beslenme eğitimi planlanmalıdır.
- Okul öncesi çağıdaki çocuklarda beslenme ile ilgili 2 etkinlik yapılmalıdır.

1- Kayıt Defteri:

- Kayıt defterinde yer alan tüm bilgiler alınmalıdır. Çocuktan elde edilemeyen bilgiler kurum sorumlusuna sorulmalıdır.

2- Antropometrik Ölçümlerin Alınması:

- Her öğrencinin yanında bir mezura bulunmalıdır.
- Ankette belirtilen antropometrik ölçümlerin nasıl alınacağı iyi bilinmelidir.
- Anketteki tüm antropometrik ölçümler alınmalıdır.

3- Beslenme Eğitimi:

- Okul öncesi çocukların beslenmesiyle ilgili 1 konu seçilmelidir. (Örnek: sütün önemi, meyve ve sebzelerin önemi, kahvaltının önemi, sağlıklı yiyecekler vb.)
- Her konu için yapılacak olan beslenme eğitimi destekleyen materyaller (örneğin broşür vb.) hazırlanmalıdır.

4- Okul Öncesi Çocuklara Yönelik Aktiviteler:

- Çocukları beslenme açısından hem bilgilendirecek hem de dikkatini çekecek şekilde yemek tarifleri hazırlanabilir.
- Beslenme ile ilgili oyunlar planlanıp, oynanabilir. Oyunları destekleyici materyaller kullanılabilir. (Örnek: Boyama, sağlıklı tabak maketi oluşturma vb.)
- Etkinlikler sırasında kurum görevlileri tarafından izin verilirse fotoğraf çekerek, dönem içi ders sırasında örnek olarak gösterebilirsiniz.

ANKET (VAKA 1)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m²):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 1)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 1)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

SİZİN TARAFINIZDAN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNİMESİ HESAPLAMALARI (VAKA 1)

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 1)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 1)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her çocuk sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru: _____**

ANKET (VAKA 2)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m²):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 2)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 2)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**SİZİN TARAFINIZDAN VAKA İÇİN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNMESİ
HESAPLAMALARI (VAKA 2)**

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKA İÇİN SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 2)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 2)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her çocuk sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru: _____**

ANKET (VAKA 3)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m²):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 3)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 3)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**SİZİN TARAFINIZDAN VAKA İÇİN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNMESİ
HESAPLAMALARI (VAKA 3)**

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKA İÇİN SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 3)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 3)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her birey sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan bireylerin sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru:** _____

ANKET (VAKA 4)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m²):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 4)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 4)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**SİZİN TARAFINIZDAN VAKA İÇİN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNMESİ
HESAPLAMALARI (VAKA 4)**

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKA İÇİN SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 4)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 4)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her çocuk sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru:** _____

ANKET (VAKA 5)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m²):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 5)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 5)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**SİZİN TARAFINIZDAN VAKA İÇİN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNMESİ
HESAPLAMALARI (VAKA 5)**

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKA İÇİN SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 5)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 5)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her çocuk sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru: _____**

ANKET (VAKA 6)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m²):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 6)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 6)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**SİZİN TARAFINIZDAN VAKA İÇİN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNMESİ
HESAPLAMALARI (VAKA 6)**

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKA İÇİN SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 6)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 6)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her çocuk sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru: _____**

ANKET (VAKA 7)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m²):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 7)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 7)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**SİZİN TARAFINIZDAN VAKA İÇİN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNMESİ
HESAPLAMALARI (VAKA 7)**

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKA İÇİN SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 7)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 7)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her çocuk sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru: _____**

ANKET (VAKA 8)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m^2):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 8)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 8)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**SİZİN TARAFINIZDAN VAKA İÇİN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNMESİ
HESAPLAMALARI (VAKA 8)**

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKA İÇİN SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 8)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 8)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her çocuk sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru:** _____

ANKET (VAKA 9)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m²):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 9)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 9)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**SİZİN TARAFINIZDAN VAKA İÇİN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNMESİ
HESAPLAMALARI (VAKA 9)**

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKA İÇİN SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 9)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 9)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her çocuk sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru: _____**

ANKET (VAKA 10)

- **GENEL BİLGİLER**

1. İsim-Soyisim:
2. Doğum Tarihi (Gün/Ay/Yıl):
3. Cinsiyet:
4. Hastalık: Yok / Var _____
5. Alerji: Yok / Var _____
6. Kullanılan Takviyeler/İlaçlar: Yok / Var → Adı: _____, Miktarı: _____

- **ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLER**

1. Vücut ağırlığı (kg):
2. Boy uzunluğu (cm):
3. Beden Kütle İndeksi (BKİ) (kg/m²):
4. Bel çevresi (cm):
5. Üst orta kol çevresi (cm):
6. Baş çevresi (cm) (sadece 0-3 yaş çocuklar için):

	Persentil	Z Skor
Yaşa Göre Ağırlık		
Yaşa Göre Boy		
Yaşa Göre BKİ		
Boya Göre Ağırlık		

- BESLENMEYLE İLGİLİ BİLGİLER**

KURUM DİYETİSYENİ TARAFINDAN VERİLEN 1 GÜNLÜK MENÜ (VAKA 10)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKANIN 1 GÜNLÜK BESİN TÜKETİM KAYDI (VAKA 10)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

- Kurum dışındaki öğünler (akşam ve gece öğünü) geriye dönük olarak çocuğun hatırlaması sağlanarak alınmalıdır.

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

**SİZİN TARAFINIZDAN VAKA İÇİN ÖNERİLEN ENERJİ VE BESİN ÖGESİ GEREKSİNMESİ
HESAPLAMALARI (VAKA 10)**

Enerji (kkal/gün):
CHO (g/gün ve %E):
Protein (g/gün ve %E):
Yağ (g/gün ve %E):

Besinler	Değişimler	Karbonhidrat	Protein	Yağ
Süt ve grubu				
Et				
Ekmek ve EYG				
Sebze				
Meyve				
Yağ				
Şeker				
Toplam gram		g	g	g
Toplam	kkal	kkal	kkal	kkal
Yüzdelikler		%	%	%

VAKA İÇİN SİZİN ÖNERDİĞİNİZ MENÜ (VAKA 10)

KAHVALTI	
KUŞLUK	
ÖĞLE	
İKİNDİ	
AKŞAM	
GECE	

BESLENME DAVRANIŞ ÖLÇEĞİ (VAKA 10)

- Açıklama: En sık tükettiğiniz yemeği seçiniz.

	
1. ☐ Kurabiye	☐ Elma
	
2. ☐ Sosis	☐ Tavuk
	
3. ☐ Yağlı patlamış mısır	☐ Yağsız patlamış mısır
	
4. ☐ Peynirli sandviç	☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
	
5. ☐ Çikolatalı pasta	☐ Portakal
	
6. ☐ Dondurma	☐ Meyveli buzlu dondurma
	
7. ☐ Şekerli (tatlı) çörek	☐ Tam buğday ekmeği
	
8. ☐ Hindi, balık	☐ Salam, sosis
	
9. ☐ Yağlı süt	☐ Az yağlı veya yağsız süt

 10. ☐ Tuzsuz	 ☐ Tuzlu
 11. ☐ Dondurma	 ☐ Dondurulmuş veya normal yoğurt
 12. ☐ Tam buğday ekmeği	 ☐ Yağda kızarmış yumurtalı ekmek
 13. ☐ Sıvı yağ	 ☐ Katı yağ (tereyağ, margarin)
 14. ☐ Mayonez ve ketçaplı hamburger	 ☐ Mayonezsiz ve ketçapsız hamburger

• **Beslenme Davranış Ölçeği'nin Değerlendirilmesi:**

- Her çocuk sağlıklı yiyecekler için +1 puan ve sağlıksız yiyecekler için -1 puan alacaktır.
- Ölçekten alınacak toplam puan -14 ile +14 puan arasında değişecektir.
- 0 puan ve üstü alan çocukların sağlıklı beslenme alışkanlığına sahip olduğu kabul edilecektir.

• **Beslenme Davranış Ölçeği Skoru: _____**